



leintz
eskola
kirola

Kaixo,

Jarraian, zure seme-alabarentzako Leintz Eskola Kirolak 2020-21 ikasturterako antolatutako eskola kiroleko eskaintzaren informazioa duzue.

A continuación, os detallamos las actividades organizadas por Leintz Eskola Kirola para el curso 2020-21 dirigidas a tu hijo/a.

Izena ematea/Inscripción:

- **Talde kiroletan parte hartzeko**, izen ematea orain egitea garrantzitsua da. Horretarako jarri harremanetan ikastetxeko koordinatzailearekin **ekainak 30a baino lehen**.

Para participar en deportes de equipo, es importante inscribirse ahora. Para ello poneros en contacto con la coordinadora del centro escolar antes del 30 de junio.

- **Banakako kirolak**, Aisialdi kiroletan eta Kirol egokituan apuntatzeko izen ematea irailean zabalduko da.

En septiembre podrán inscribirse en los deportes individuales, en los deportes de ocio y en Deporte Adaptado.

Zuen seme/alaba kirola praktikatuzera animatuko duzelakoan,
Esperando que animéis a vuestro/a hijo/a a practicar deporte,

Susana Santor
LEKeko koordinatzailea
667.653.044
ssantor@athlon.eus
leintzeskolakirola.eus

| AUKERAK - OPCIONES | EZAUGARRIAK - CARACTERÍSTICAS | ORDUTEGIA-HORARIO |
|---|--|---|
| TALDE KIROL ESPEZIALIZAZIOA DBH 1+2 E.S.O ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES DE EQUIPO | Urte guztirako talde kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da: AUKERAK: eskubaloia, areto futbola, 11ko futbola, saskibaloia, errugbia eta boleibola. Se elige un deporte de equipo para todo el año y se practica en un equipo que se crea en colaboración con los clubes del valle. OPCIONES: balonmano, fútbol sala, fútbol-11, baloncesto, rugby y voleibol. | Kirol bakoitzak bere ordutegia dauka. Cada deporte tiene un horario concreto. |
| BANAKAKO KIROL ESPEZIALIZAZIOA DBH 1+2 E.S.O ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES INDIVIDUALES | Urte guztirako banakako kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da: Aukerak: atletismoa, eskupilota, tenisa, txirrindularitza eta igeriketa. Se elige un deporte individual para todo el año y se practica en colaboración con los clubes del valle. Opciones: atletismo, pelota, tenis, ciclismo y natación. | Ordutegiak eta izen emateak irailean zehaztuko dira. <i>Los horarios y las inscripciones se concretarán en septiembre</i> |
| AISIALDI KIROLA DBH 1+2 E.S.O DEPORTE OCIO | MULTI JARDUERAK: Aisialdi kirol jarduerak lantzen dira ikasturtean zehar. LEKetik proposatutakoak edo ikasleek beraiek proposatutakoak izango dira, eskaintza zabala eginez: beisbola, badmintona, bizikleta jarduerak, frontenisa, patinajea, hockey patinak, etab... MULTI ACTIVIDAD: Se practican modalidades deportivas de ocio a lo largo del curso. Algunas propuestas por LEK y otras propuestas por los/as alumnos/as, con una amplia oferta: beisbol, bádminton, actividades con la bici, frontenis, actividades con patines, hockey patines.... | |
| FITNESS JARDUERAK DBH 1+2 E.S.O ACTIVIDADES DE FITNESS | Bailarako kiroldegietan fitness jarduerak egiteko aukera. Astean bi saio: Xunba, spinning,... Oportunidad para practicar diferentes actividades de fitness en los polideportivos del valle: Dos sesiones a la semana: zumba, spinning,... | |
| KIROL EGOKITUA DEPORTE ADAPTADO | Urritasunen bat duten ikasleei zuzendutako jarduera. Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad. | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Programa hau Foru Aldundiak igorritako aginduen menpe dago. Beraz, irailera begira aldaketak jasan ditzake. • Este programa está sujeto a órdenes emitidas por la Diputación. Por lo tanto, de cara a Septiembre puede haber modificaciones. | | |