



Jarraian Leintz Eskola Kirolak 2020-21 ikasturterako antolatutako eskola kiroleko eskaintza duzue.

Izen-emate epea abendura arte luzatuko da. Hala ere, ekintzak urritik aurrera martxan jartzea aurreikusten denez, irailaren 25a baino lehen, betetzea eskertuko genizueke.

Iazko urteko kuota 115€tako izan zen (57,5€ko bi kuotatan). Aurtengoa zehazteke dago. Deskontuak egingo dira: 3. seme-alabarik aurrera LEKn (3.ena barne).

Estas son las actividades organizadas por Leintz Eskola Kirola para el curso 2020-21.

El plazo de inscripción se ampliará hasta diciembre. No obstante, dado que se prevé que las actividades se pongan en marcha a partir de octubre, os agradeceríamos que realicéis la inscripción antes del 25 de septiembre.

La cuota anual del curso pasado fué de 115€. (Dos pagos de 57,5 €). La cuota de este curso está por determinar. Se harán descuentos: 3 o más hijos/as inscritos/as en LEK (3º incluido).

Susana Santor  
Eskola Kiroleko koordinatzailea  
667.653.044  
ssantor@athlon.eus  
leintzeskolakirola.eus

AUKERAK -OPCIONES	EZAUGARRIAK - CARACTERÍSTICAS	ORDUTEGIA-HORARIO
<b>LEHIAKETA KIROLA</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>DEPORTE</b> <b>COMPETICIÓN</b>	Kirol espezializazioa lantzen da, aukeran dituzten kirolak: Se especializan en un deporte a elegir entre: - <b>TALDEKO KIROLAK:</b> eskubaloia, areto futbola, futbola, saskibaloia, errugbia, boleibola. - <b>BANAKAKO KIROLAK:</b> atletismoa, eskupilota, tenisa, txirrindularitza, igeriketa.	<b>Atzeko aldean informazioa.</b> Información en la parte posterior
<b>AISIALDI JARDUERA</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>ACTIVIDAD OCIO</b>	- <b>AISIALDI JARDUERAK</b> lantzen dira urte osoan zehar; beisbola, bizikleta jarduerak, pilota, patinajea, kirol egokitua, hockey patinak, erraketa kirolak; badminton, frontenis, etab.	<b>Ordutegiak izena ematen dutenekin zehaztuko dira.</b> Los horarios se concretarán con los inscritos/as
<b>FITNESSA</b> <b>DBH 1+2 ESO</b> <b>FITNESS</b>	- <b>FITNESS JARDUERAK:</b> Xunba, spinning, bosu, aerobika, etab.	<b>Atzeko aldean informazioa</b> Información en la parte posterior
<b>KIROL EGOKITUA</b> <b>DEPORTE ADAPTADO</b>	<b>Urritasunen bat duten ikasleei zuzendutako jarduera.</b> Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad.	<b>Astearte eta ostiraletan</b> <b>17:30 edo 18:30</b>

## ESKOLA KIROLEKO IZEN EMATEA – INSCRIPCIÓN:

Izen-ematea “online” egin behar da ondorengo estekan sartuz: <https://leintzeskolakirola.com/izen-emateak/lek-izen-emateak/>

- “Arrasate BH Institutua” ikastetxea bilatu bertan azaltzen den taulan eta “izen-emate formularioa” (izen-ematea betetzeko) atala aurkituko duzue.
- Edozein argibiderako jarri harremanetan zuen ikastetxeko koordinatzailearekin (Susana 667 653 044)

La inscripción se debe realizar “online” entrando en el siguiente enlace: <https://leintzeskolakirola.com/izen-emateak/lek-izen-emateak/>

- Buscar el centro “Arrasate BH Institutua” en la tabla y encontraréis el apartado “formulario de inscripción” (para cumplimentar la inscripción).
- Para cualquier aclaración podéis poneros en contacto con la coordinadora del colegio y os ayudará con la inscripción (Susana 667 653 044).

### TALDEKO KIROLAK DEPORTES DE EQUIPO

**SASKIBALOIA OINTXE, SASKIBALOIA ESKORIATZA K.E., ERRUGBI ARRASATE, ESKUBALOIA ARRASATE EB, FUTBOLA MONDRA/UDA/ARIZMENDI K.E, BOLEIBOLA ARIZMENDI K.E., ARETO FUTBOLA MONDRATE/ESKORIATZA KE, HOCKEY PATINAK BURDINOLA KE.**

**Taldeko kirol batean parte hartzeko jarri koordinatzailearekin kontaktuan entrenamendu egunen berri emateko.**

Para participar en los deportes colectivos, poneros en contacto con la coordinadora de deporte escolar y ella os facilitará los horarios.

### BANAKAKO KIROLAK DEPORTES INDIVIDUALES

KIROLA	MAILA	TOKIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
TENISA	DBH 1+2	Musakolakokiroldegia		18:30-19:30		18:30-19:30	
PADELA	DBH 1+2	Musakolakokiroldegia	16:30-17:30		16:30-17:30		
ATLETISMOA	DBH 1+2	Mojategi			18:00-19:00		18:00-19:00
IGERIKETA ARRASATE	DBH 1+2	Musakolakokiroldegia	18:10-19:00		18:10-19:00		
IGERIKETA ESKORIATZA	DBH 1+2	Eskoriatzakoigerilekua		18:50-19:40		18:50-19:40	
IGERIKETA ARETXABALETAK	DBH 1+2	Ibarra kiroldegia. Aretxa.	17:50-18:40	19:20-20:10	17:50-18:40	19:20-20:10	
FITNES JARDUERAK ACTIVIDADES DE FITNESS							
XUNBA ARETXABALETAK	DBH 1+2	Ibarra kiroldegia. Aretxa.		17:00-18:00			
XUNBA ESKORIATZA	DBH 1+2	Eskoriatzako kiroldegia				17:30-18:30	
XUNBA ARRASATE	DBH 1+2	Musakolako kiroldegiko eskaintza			17:30-18:30		
SPINING ARRASATE	DBH 1+2		17:30-18:30				
AEROPILATES ARRASATE	DBH 1+2					17:30-18:30	
XUNBA ARAMAIO	DBH 1+2	Eskolako gimnasioan/kiroldegian	Parte hartzaileekin zehaztuko dira egunak eta ordutegia				

**SUSANA SANTOR**

**Eskola Kiroleko Koordinatzailea Arrasate BHIn**

667530044 [ssantor@athlon.eus](mailto:ssantor@athlon.eus)

[www.leintzeskolakirola.eus](http://www.leintzeskolakirola.eus)