



Kaixo,

Jarraian, zure seme-alabarentzako Leintz Eskola Kirolak 2020-21 ikasturterako antolatutako eskola kiroleko eskaintzaren informazioa duzue.

*A continuación, os detallamos las actividades organizadas por Leintz Eskola Kirola para el curso 2020-21 dirigidas a tu hijo/a.*

Izena ematea/Inscripción:

- **Talde kirolean parte hartzeko**, izen ematea orain egitea garrantzitsua da. Horretarako jarri harremanetan ikastetxeko koordinatzailearekin ekainak 30a baino lehen.

*Para participar en deportes de equipo, es importante inscribirse ahora. Para ello poneros en contacto con la coordinadora del centro escolar antes del 30 de junio.*

- **Banakako kirolak**, Aisialdi kirolean eta Kirol egokituan apuntatzeko izen ematea irailean zabalduko da.

*En septiembre podrán inscribirse en los deportes individuales, en los deportes de ocio y en Deporte Adaptado.*

Zuen seme/alaba kirola praktikatzera animatuko duzuelakoan,

*Esperando que animéis a vuestro/a hijo/a a practicar deporte,*

Ibai Bolinaga

LEKeko koordinatzailea

647.474.459

ibolinaga@arizmendi.eus

leintzeskolakirola.eus

AUKERAK - OPCIONES	EZAUGARRIAK - CARACTERÍSTICAS	ORDUTEGIA-HORARIO
<b>TALDE KIROL ESPEZIALIZAZIOA</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES DE EQUIPO</b>	<p>Urte guztirako talde kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da:</p> <p><b>AUKERAK:</b> eskubaloia, areto futbola, 11ko futbola, saskibaloia, errugbia eta boleibola.</p> <p>Se elige un deporte de equipo para todo el año y se practica en un equipo que se crea en colaboración con los clubes del valle.</p> <p><b>OPCIONES:</b> balonmano, fútbol sala, fútbol-11, baloncesto, rugby y voleibol.</p>	<p><b>Kirol bakoitzak bere ordutegia dauka.</b></p> <p>Cada deporte tiene un horario concreto.</p>
<b>BANAKAKO KIROL ESPEZIALIZAZIOA</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES INDIVIDUALES</b>	<p>Urte guztirako banakako kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da:</p> <p><b>Aukerak:</b> atletismoa, eskupilota, tenisa, txirrindularitza eta igeriketa.</p> <p>Se elige un deporte individual para todo el año y se practica en colaboración con los clubes del valle.</p> <p>Opciones: atletismo, pelota, tenis, ciclismo y natación.</p>	<p><b>Ordutegiak eta izen emateak irailean zehaztuko dira.</b></p> <p><i>Los horarios y las inscripciones se concretarán en septiembre</i></p>
<b>AISIALDI KIROLA</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>DEPORTE OCIO</b>	<p><b>MULTI JARDUERAK:</b> Aisialdi kirol jarduerak lantzen dira ikasturtean zehar. LEKetik proposatutakoak edo ikasleek beraiek proposatutakoak izango dira, eskaintza zabalagoa eginez: beisbola, badmintona, bizikleta jarduerak, frontenisa, patinajea, hockey patinak, etab...</p> <p><b>MULTI ACTIVIDAD:</b> Se practican modalidades deportivas de ocio a lo largo del curso. Algunas propuestas por LEK y otras propuestas por los/as alumnos/as, con una amplia oferta: beisbol, bádminton, actividades con la bici, frontenis, actividades con patines, hockey patines....</p>	
<b>FITNESS JARDUERAK</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>ACTIVIDADES DE FITNESS</b>	<p><b>Bailarako kiroldegietan fitness jarduerak egiteko aukera.</b></p> <p><b>Astean bi saio:</b> Xunba, spinning,...</p> <p>Oportunidad para practicar diferentes actividades de fitness en los polideportivos del valle:</p> <p>Dos sesiones a la semana: zumba, spinning,...</p>	
<b>KIROL EGOKITUA</b> <b>DEPORTE ADAPTADO</b>	<p><b>Urritasunen bat duten ikasleei zuzendutako jarduera.</b></p> <p>Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad.</p>	

IAZKO KUOTA 115 EUROKOIA IZAN ZEN, AURTENGOA ZEHAZTEKE DAGO.

LA CUOTA DEL AÑO PASADO FUE DE 115 EUROS. LA DE ESTE AÑO ESTÁ POR DETERMINAR.

EDOZEIN ZALANTZA IZANEZ GERO, KOORDINATZAILEAREKIN HARREMANETAN JARRI

PARA CUALQUIER DUDA, CONSULTAR CON EL COORDINADOR

