



# 2020-2021 IKASTURTEKO ORDUTEGIAK

## ALMEN ANTOLATZAILEAK: IKASTETXEAK



## UDALAK



	EZAUGARRIAK/CARACTERÍSTICAS	2020-21 IKASTURTEKO ORDUTEGIA
<b>LH 1+2 E.P. KIROL JOLASAK Juegos Deportivos</b>	<p>Astean zehar ordubeteko bi saio izateaz gain, hilabete eta erdian behin, larunbat goizetan, ekintza berezietan parte hartzeko aukera izango dute</p> <p>Practicarán juegos alternativos en 2 sesiones por semana de una hora de duración cada una; también disfrutarán de actividades especiales los sábados por la mañana una vez cada mes y medio.</p>	<p><b>LH 1</b> Astearte-ostegun 16:00-17:00 Almeneko erritmo gelan eta kiroldegian</p> <p><b>LH 2</b> Astelehen-asteazken 16:00-17:00 Almeneko erritmo gelan eta kiroldegian</p>
<b>LH 3+4+5+6 E.P. MULTIKIROLA</b>	<p>Kirol aniztasuna lantzen da: eskubaloia, futbola, saskibaloia, errugbia, atletismoa, pilota, erraketa kirolak eta herri kirolak.</p> <p>Astean zehar ordubeteko bi saio eta larunbat goizetan partidak izango dituzte partidekin apuntatzen direnek.</p> <p>Conocerán y practicarán diferentes deportes: baloncesto, fútbol, balonmano, rugby, pelota, atletismo y deportes de raqueta. Realizarán 2 sesiones de una hora semanales, y se organizan partidos los sábados por la mañana para aquellos/as que se apunten con partidos.</p>	<p><b>LH 3</b> Astearte-Ostegun 16:00-17:00 Almeneko kiroldegian</p> <p><b>LH 4</b> Astearte-ostegun 17:00-18:00 Almeneko kiroldegian</p> <p><b>LH 5+6</b> Astelehen-asteazken 16:00-17:00 Almeneko kiroldegian</p>
<b>LH 3+4+5+6 E.P. AISIALDI KIROLAK</b>	<p>Ez ohiko kirolak lantzen dira; beisbola, badmintona, batuka/pilota, frontenisa, capoeira, patinajea, kirol egokitua, etab.</p> <p>Astean zehar ordubeteko bi saio izango dira. Larunbat goizetan EZ dago ekintzarik.</p> <p>Conocerán y practicarán deportes no habituales: beisbol, bádminton, batuka/pelota, frontenis, capoeira, patinaje, deporte adaptado, etc. Se realizarán 2 sesiones de una hora semanales, SIN actividad los sábados.</p>	<p><b>LH 3+4+ 5+6</b> Astearte-ostegun 16:00-17:00 Almeneko kiroldegian <b>*Gutxienez 8 pertsonako taldea sortu behar da</b></p>
<b>KIROL EGOKITUA DEPORTE ADAPTADO</b>	<p>Urritasun bat duten ikasleei zuzendutako jarduera.</p> <p>Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad</p>	<p><b>Astearte (Arrasaten) eta ostiralak (Ibarra kiroldegian) 17:30-18:30 edo 18:30-19:30 Martes y viernes 17:30-18:30 o 18:30-19:30</b></p>

IAZKO KUOTA 110 EUROKOA IZAN ZEN, AURTENGOA ZEHAZTEKE DAGO.  
EDOZEIN ZALANTZA IZANEZ GERO, KOORDINATZAILEAREKIN HARREMANETAN JARRI.  
LA CUOTA DEL AÑO PASADO FUE DE 110 EUROS, LA DE ESTE AÑO ESTÁ POR DETERMINAR.  
PARA RESOLVER CUALQUIER DUDA, CONTACTAR CON EL COORDINADOR.

Ibai Bolinaga (697 74 97 10)  
Almen guneko eskola kiroleko koordinatzailea  
[ibolinaga@arizmendi.eus](mailto:ibolinaga@arizmendi.eus)

