



2020-2021

IKASTURTEKO ORDUTEGIAK

ARIMAZUBI

ANTOLATZAILEAK:

IKASTETXEA



UDALAK



EZAUGARRIAK/ CARACTERÍSTICAS

2020-21 IKASTURTEKO ORDUTEGIA

LH 1+2 E.P. KIROL JOLASAK Juegos Deportivos

6-8 urte bitarteko etapan, aisialdirako JOLASAK lantzen dira. Astean zehar ordubeteko bi saio izateaz gain, hilabete eta erdian behin, larunbat goizetan, ekintza berezietan parte hartzeko aukera izango dute. Bertan, ondorengo edukiak lantzen dira: gorputzaren ezaguera eta adierazpena, rolen bizipena, espazioan zehar mugitzeko aukerak eta kirol hastapena.

En la etapa de 6-8 años, practicarán juegos alternativos en 2 sesiones por semana de una hora de duración cada una; también disfrutarán de actividades especiales los sábados por la mañana una vez cada mes y medio. Se practicarán los siguientes contenidos: conocimiento y expresión corporal, vivencia de roles, estructuración espacio-temporal e iniciación deportiva.

LH 1
Astelehen-asteazken
16:30-17:30
Arimazubiko gimnasioan

LH 2
Astearte-ostegun
16:30-17:30
Arimazubiko gimnasioan

LH 3+4+5+6 E.P MULTIKIROLA

Kirol aniztasuna lantzen da: eskubaloia, futbola, saskibaloia, errugbia, atletismoa, pilota, erraketa kirolak eta herri kirolak. Astean zehar ordubeteko bi saio eta larunbat goizetan partidak izango dituzte partidekin apuntatzen direnek.

Conocerán y practicarán diferentes deportes: baloncesto, fútbol, balonmano, rugby, pelota, atletismo y deportes de raqueta. Realizarán 2 sesiones de una hora semanales, y se organizan partidos los sábados por la mañana para aquellos/as que se apunten con partidos.

LH 3+4
Astelehenetik ostiralera **bi egun aukeratzeko**
16:30-17:45

Iturripeko kiroldegian
(Monitoreek jasoko dituzte ikastolako patioan 16:30etan)

LH 5+6
Astelehenetik ostiralera **bi egun aukeratzeko.**
17:45-18:45
Iturripe kiroldegian

LH 3+4+5+6 E.P. AISIALDI KIROLAK

Ez ohiko kirolak lantzen dira; beisbola, badmintona, batuka/pilota, frontenisa, capoeira, patinajea, kirol egokitua, etab. Astean zehar ordubeteko bi saio izango dira. Larunbat goizetan EZ dago ekintzarik.

Conocerán y practicarán deportes no habituales: beisbol, bádminton, batuka/pelota, frontenis, capoeira, patinaje, deporte adaptado, etc.
Se realizarán 2 sesiones de una hora semanales, SIN actividad los sábados.

LH 3+4+ 5+6
Astelehenetik ostegunera **2egun aukeratzeko**
17:30-18:30

Arimazubi guneko patio estalian
***Gutxienez 8 pertsonako taldea sortu behar da.**

KIROL EGOKITUA DEPORTE ADAPTADO

Urritasun bat duten ikasleei zuzendutako jarduera.

Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad

Astearte eta ostiraletan
17:30etan edo 18:30etan
Areto saioa Erguinen / Igeriketa saioa
Ibarran

Edozein zalantza, koordinatzailearekin jarri harremanetan. Ante cualquier duda, consultar con la coordinadora.

Amaia Agirre. Email: aagirre@athlonprestakuntza.eus / Tlf: 671630770.

lazko kuota 110€ izan zen, aurtengoa zehazteke dago*.