



2020-2021

# IKASTURTEKO ORDUTEGIAK

## ARIMAZUBI

ANTOLATZAILEAK:

IKASTETXEA



UDALAK



EZAUGARRIAK/ CARACTERÍSTICAS

2017-18 IKASTURTEKO ORDUTEGIA

### LH 1+2 E.P. KIROL JOLASAK Juegos Deportivos

6-8 urte bitarteko etapan, aisialdirako JOLASAK lantzen dira. Astean zehar ordubeteko bi saio izateaz gain, hilabete eta erdian behin, larunbat goizetan, ekintza berezietan parte hartzeko aukera izango dute. Bertan, ondorengo edukia lantzen dira: gorputzaren ezaguera eta adierazpena, rolen bizipena, espazioan zehar mugitzeko aukerak eta kirol hastapena.

En la etapa de 6-8 años, practicarán juegos alternativos en 2 sesiones por semana de una hora de duración cada una; también disfrutarán de actividades especiales los sábados por la mañana una vez cada mes y medio. Se practicarán los siguientes contenidos: conocimiento y expresión corporal, vivencia de roles, estructuración espacio-temporal e iniciación deportiva.

LH 1  
Astelehen-asteazken  
16:30-17:30  
Arimazubiko gimnasioan

LH 2  
Astearte-ostegun  
16:30-17:30  
Arimazubiko gimnasioan

### LH 3+4+5+6 E.P. MULTIKIROLA

**Kirol aniztasuna lantzen da: eskubaloia, futbola, saskibaloia, errugbia, atletismoa, pilota, erraketa kirolak eta herri kirolak. Astean zehar ordubeteko bi saio eta larunbat goizetan partidak izango dituzte partidekin apuntatzen direnek.**

Conocerán y practicarán diferentes deportes: baloncesto, fútbol, balonmano, rugby, pelota, atletismo y deportes de raqueta. Realizarán 2 sesiones de una hora semanales, y se organizan partidos los sábados por la mañana para aquellos/as que se apunten con partidos.

LH 3+4  
Astelehenetik ostiralera bi egun  
aukeratzeko  
16:30-17:45

Iturripeko kiroldegian  
(Monitoreek jasoko dituzte  
ikastolako patioan 16:30etan)

LH 5+6  
Astelehenetik ostiralera bi egun  
aukeratzeko.  
17:45-18:45  
Iturripe kiroldegian

### LH 3+4+5+6 E.P. AISIALDI KIROLAK

**Ez ohiko kirolak lantzen dira; beisbola, badmintona, batuka/pilota, frontenisa, capoeira, patinajea, kirol egokitua, etab. Astean zehar ordubeteko bi saio izango dira. Larunbat goizetan EZ dago ekintzarik.**

Conocerán y practicarán deportes no habituales: beisbol, bádminton, batuka/pelota, frontenis, capoeira, patinaje, deporte adaptado, etc.  
Se realizarán 2 sesiones de una hora semanales, SIN actividad los sábados.

LH 3+4+ 5+6  
Astelehenetik ostegunera 2 egun  
aukeratzeko  
16:45-17:45

Gaztelupe guneko patio estalian  
\*Gutxienez 8 pertsonako taldea  
sortu behar da

### KIROL EGOKITUA DEPORTE ADAPTADO

**Urritasun bat duten ikasleei zuzendutako jarduera.**

Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad

Astearte eta ostiraletan  
17:30etan edo 18:30etan  
Areto saioa Erguinen / Igeriketa saioa  
Ibarran

Edozein zalantza, koordinatzailearekin jarri harremanetan. Ante cualquier duda, consultar con la coordinadora.

Amaia Agirre. Email: [aagirre@athlonprestakuntza.eus](mailto:aagirre@athlonprestakuntza.eus) / Tlf: 671630770.

Iazko kuota 110€ izan zen, aurtengoa zehazteke dago\*.