

Kaixo,

Jarraian, zure seme-alabarentzako Leintz Eskola Kirolak 2020-21 ikasturterako antolatutako eskola kiroleko eskaintzaren informazioa duzue.

A continuación, os detallamos las actividades organizadas por Leintz Eskola Kirola para el curso 2020-21 dirigidas a tu hijo/a.

Izena ematea/Inscripción:

- **Talde kiroletan parte hartzeko**, izen ematea orain egitea garrantzitsua da. Horretarako jarri harremanetan ikastetxeko koordinatzailearekin **irailak 30a baino lehen**. *Para participar en deportes de equipo, es importante inscribirse ahora. Para ello poneros en contacto con la coordinadora del centro escolar antes del 30 de junio.*
- **Banakako kirolak**, Aisialdi kiroletan eta Kirol egokituan apuntatzeko izen ematea irailean zabalduko da. *En septiembre podrán inscribirse en los deportes individuales, en los deportes de ocio y en Deporte Adaptado.*

Zuen seme/alaba kirola praktikatuzera animatuko duzuelakoan,
Esperando que animéis a vuestro/a hijo/a a practicar deporte,

Julen Aranbarri
LEKeko koordinatzailea
647.474.459
j aranbarri@arizmendi.eus
leintzeskolakirola.eus

AUKERAK - OPCIONES	EZAUGARRIAK - CARACTERÍSTICAS	ORDUTEGIA- HORARIO
TALDE KIROL ESPEZIALIZAZIOA DBH 1+2 E.S.O ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES DE EQUIPO	Urte guztirako talde kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da: AUKERAK: eskubaloia, areto futbola, 11ko futbola, saskibaloia, errugbia eta boleibola. Se elige un deporte de equipo para todo el año y se practica en un equipo que se crea en colaboración con los clubes del valle. OPCIONES: balonmano, fútbol sala, fútbol-11, baloncesto, rugby y voleibol.	Kirol bakoitzak bere ordutegia dauka. Cada deporte tiene un horario concreto.
BANAKAKO KIROL ESPEZIALIZAZIOA DBH 1+2 E.S.O ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES INDIVIDUALES	Urte guztirako banakako kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da: Aukerak: atletismoa, eskupilota, tenisa, txirrindularitza eta igeriketa. Se elige un deporte individual para todo el año y se practica en colaboración con los clubes del valle. Opciones: atletismo, pelota, tenis, ciclismo y natación.	Ordutegiak eta izen emateak irailean zehaztuko dira. <i>Los horarios y las inscripciones se concretarán en septiembre</i>
AISIALDI KIROLA DBH 1+2 E.S.O DEPORTE OCIO	MULTI JARDUERAK: Aisialdi kirol jarduerak lantzen dira ikasturtean zehar. LEKetik proposatutakoak edo ikasleek beraiek proposatutakoak izango dira, eskaintza zabala eginez: beisbola, badmintona, bizikleta jarduerak, frontenisa, patinajea, hockey patinak, etab... MULTI ACTIVIDAD: Se practican modalidades deportivas de ocio a lo largo del curso. Algunas propuestas por LEK y otras propuestas por los/as alumnos/as, con una amplia oferta: beisbol, bádminton, actividades con la bici, frontenis, actividades con patines, hockey patines....	
FITNESS JARDUERAK DBH 1+2 E.S.O ACTIVIDADES DE FITNESS	Bailarako kiroldegietan fitness jarduerak egiteko aukera. Astean bi saio: Xunba, spinning,... Oportunidad para practicar diferentes actividades de fitness en los polideportivos del valle: Dos sesiones a la semana: zumba, spinning,...	
KIROL EGOKITUA DEPORTE ADAPTADO	Urritasunen bat duten ikasleei zuzendutako jarduera. Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad.	

***Edozein zalantza, koordinatzailearekin jarri harremanetan**
Cualquier duda, poneros en contacto con el coordinador

Iazko kuota:115 euro

Aurtengoa: zehazteke