

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

---

# PREBENTZIO- ETA JARDUKETA-PROTOKOLOA\* COVID-19aren AURREAN

## “LEINTZ ESKOLA KIROLA”

---

\* Protokolo hau LEINTZ ESKOLA KIROLA osatzen duten ikastetxe bakoitzaren errealitatera eta funtzionamendura egokitu da, hori bai, erakundeek eskola-kirolerako ezarri dituzten Jarduteko Arau Orokorrak eta erakundeak garatzen dituen kirol-jarduera edo -diziplinetako Arau Espezifikoak errespetatuz.

## KURTZEBARRI HERRI ESKOLAKO ESKOLA KIROLEKO JARDUEREN PROTOKOLOA



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

---

### AURKIBIDEA

---

- 1. JUSTIFIKAZIOA, HELBURUAK ETA APLIKAZIO ESPARRUA**
  - 1.1. JUSTIFIKAZIOA
  - 1.2. HELBURUAK
  - 1.3. APLIKAZIO-ESPARRUA
  
- 2. PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN ORGANOAK ETA PERTSONAK**
  - 2.1. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA
  - 2.2. ERAKUNDEKO ZUZENDARITZA- EDO ADMINISTRAZIO-ORGANOAK
  - 2.3. INPLIKATUTA DAUDEN BESTE ERAGILE BATZUK
  
- 3. PREBENTZIO-ELEMENTUAK**
  - 3.1. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRI OROKORRAK
  - 3.2. MASKAREN ERABILERA
  - 3.3. JARDUERAK: SAIOAK, ENTRENAMENDUAK ETA LEHIAKETAK
    - 3.3.1. JOLAS HEZI PROGRAMA
    - 3.3.2. MULTIKIROLA PROGRAMA
    - 3.3.3. ESKOLA KIROL EGOKITUA PROGRAMA
  - 3.4. JARDUEREI LOTUTAKO BESTE ELEMENTU BATZUK
  
- 4. COVID-19ko KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA**
  - 4.1. FAMILIEN ETA GAINERAKO PERTSONALAREN JARDUKETA
  - 4.2. KIROL-ERAKUNDEAREN JARDUKETA
  
- 5. DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HAUEK BETETZEN DIRELA KONTROLATZEA**
- 6. PROTOKOLOA ETA HARTUTAKO NEURRIAK HEDATZEA ETA EZAGUTZEA**
- 7. PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA**
- 8. ERANSKINAK**

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

---

### 1. JUSTIFIKAZIOA, HELBURUAK ETA APLIKAZIO-ESPARRUA

---

#### 1.1 JUSTIFIKAZIOA

Zalantzarik ez dago 2020-2021 ikasturtea berezia izango dela, COVID-19ari esparru guztietatik aurre egiteko, aurrean dugun egoera berri eta aparta kontuan hartuta.

Eskola-kirolari ez zaio arrotz egoera hori, inondik inora ere ez. Argi daukagu funtsezkoa dela gure adingabeen kirol-jarduera ziurtatzea. Eta ez osasunaren, sozializazioaren edo jolasaren ikuspegitik ariketa fisikoa egitea haurrentzat beharrezkoa delako bakarrik, baita, horrez gainera, kirola erregulartasunez egiteak immunitate-sistema indartzen laguntzen duelako ere, eta horrek, aldi berean, gaixotasunari aurrea hartzen eta sintomatologia arintzen laguntzen du.

Eskolako kirol-jarduera fisikoaren ezaugarriek (instalazioak, materialak, kontaktuak, taldeko joan-etorriak eta gaua igarotzea eskatzen duten jarduerak, kirolarien adina) asko zailtzen dute eskola-kiroleko programak eta egungoa bezalako krisi-egoera sanitarioa uztartzea.

Hori dela eta, kirol-erakunde guztiek ezarri behar dituzte kirolarien, teknikarien eta jardueretan esku hartzen duten gainerako eragileen artean kutsatzeko arriskua gutxitzea ahalbidetuko duten prozedurak. Protokolo honetan jaso diren prozedura horiek aldatu egiten dituzte kirola egiteko baldintzak, hain zuzen ere, pandemiaren aurrean segurtasuna areagotzeko, ezin litekeenez bestela izan.

Horrela, funtsezkoa da kirolariek, familiek, teknikariek eta erakundeko gainerako eragileek egoera ulertzea. Urte berezia dugu hau, jarduerak egokitu egin behar izan dira edo beste era bateko jarduerak egin beharko ditugu, eta denok jabetu behar dugu hauek direla posible diren baldintza bakarrak eta onenak baldin eta une honetan dugun errealitate honetan kirol-jarduera fisikoak garatu nahi baditugu.

Gogoan izan behar da protokolo honetan jaso diren neurriek osasun-agintariek eta kirol administrazioek ezarritako arauak eta jarraibideak betetzen dituztela, eta horiek, pandemiaren intzidentziari eta eskumenak dituzten erakundeek hartzen dituzten erabakien arabera, aldatu egin daitezkeela.

Azkenik, protokolo hau zuzen ezartzeak eta, ondorioz, kirol-jarduera seguruak egiteak eskatzen du konpromiso irmoa hartzea inplikaturako pertsona guztiek, hau da, familiek, kirolariek, teknikariek, erakundearen arduradunek, etab. Hartu beharreko neurriak aplikatzean, funtsezkoa da erakundea osatzen duten pertsona guztien eta bakoitzaren erantzukizun indibiduala eta kolektiboa.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### 1.2. HELBURUAK

Erakundeak protokolo honekin duen helburu nagusa honako hau da:

- Kirol-jarduerak segurtasun-baldintzatan antolatu, eta, horretarako, dagozkion prebentzio- eta higiene-neurriak ez ezik COVID-19arekin erlazionaturako kasuak edo egoerak hautematen direnerako jarduketa-jarraibideak ezarri.

Helburu hori lortzeko, oinarritzkoa da:

- Kirol-erakundea osatzen duten pertsona guztiei erantzukizun indibidualaren eta kolektiboaren garrantziaren berri ematea, guztiak horren inguruan sentsibilizatu eta kontzientziaztea, eta arriskuei aurrea hartzeko eta kasu baten aurrean jarduteko jarraibideak ematea.

Horrela, funtsezkoa da protokolo honetan jasotako helburuak, neurriak eta orientabideak behar bezala komunikatzea/hedatzea, baita horiek etengabe ebaluatzea ere, jarraipena etengabea izan dadin eta, hala badagokio, aurrean ditugun egoera aldakor eta berrietara egokitu ahal izan dadin.

### 1.3. APLIKAZIO-ESPARRUA

Protokolo hau aplikatuko da erakundeak antolatzen dituen eta foru-aldundiaren eskola kiroleko programen esparruan garatzen diren era guztietako jardueretan, hau da, lehiaketa-, irakaskuntza-, detekzio-, jolas- edo kirol- eta kultura-jardueretako saioetan.

Era berean, erakundeak eskola-kiroleko programetatik kanpora antolatzen dituen eta foru aldundiak baimenduta dauden jardueretan ere aplikatuko da.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

---

## 2. PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN ORGANOAK ETA PERTSONAK

---

### 2.1. ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA\*

Erakundeak eskola kiroleko jardueretarako osasun-arduradun bat izendatu du Kurtzebarri Herri Eskolan. (Ikus eranskina I. Osasun arduradunaren izendapen agiria)

Pertsona hori izango da protokoloaren arduradun teknikoa, eta berak zainduko ditu horren dinamizazioa eta funtzionamendu egokia.

Pertsona horrek badu Kirolaren Euskal Eskolaren bidez erakundeek irudi horrentzat garatu duten prestakuntza agiria. (Ikus eranskina II. Prestakuntza Beteta izanaren agiria edo diploma)

Honakoak izango dira bere eginkizunak, zehatzago adierazita:

- Erakundeak jarduten duten langile guztiei, baita kirolari adingabeen familiei ere, jakinaraziko dizkie ezarrita dauden prebentzio-, jarduketa- eta, hala badagokio, diziplina-neurriak. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jakinaraziko die.
- Gainbegiratuko du adingabe bakar batek ere ez duela jarduera hasiko bere familiak protokoloaren berri baduela, protokoloa onartzen duela eta betetzeko konpromisoa hartzen duela jasotzen duen agiria sinatu eta erakundera bidali arte. Berdin jokatu du teknikariek eta arbitroekin jarduerari hasiera eman aurretik.
- Etengabe gainbegiratuko ditu erakundearen jarduerak, hain zuzen, protokoloan jaso diren prebentzio- eta higiene-neurri guztiak eta eskumenak dituzten agintariek ezarritako gainerako arauak betetzen direla ziurtatzeko.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du osasun-agintariek eta/edo familiekin edo eragindako pertsonekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen pertsona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada.

COVID-19ari aurre egiteko prebentzio-neurriak ez betetzeagatik eragindako arriskuekin zerikusia duten arau-haustek erakundearen barne-araubideko edo diziplinako erregelamenduan sartzeko proposamenak garatuko ditu eta gobernu- edo zuzendaritza organora bidaliko ditu haiek onar ditzaten.

Protokoloa betetzen ez den kasuetan erakunde zuzendaritza- edo administrazio-organok hartu beharrezko diziplina-neurriak ezartzeko proposamena egingo du.

Beharrezko kudeaketak egingo ditu protokoloarekin zerikusia duen informazioa erakundearen webgunean jarrita egon dadin. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jarriko da.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- Dagozkion salbuespenak ezarriko ditu aldagelak erabiltzeari, laguntzaileak sartu ahal izateko baimenari eta antzekoei dagokienez.
- Protokoloari buruz egiten den edozein informazio-eskaerari erantzungo dio.
- Protokoloa etengabe ebaluatuko du eta, hala badagokio, hura egokitzeko proposamenak helaraziko dizkio erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoari.

Une honetan, honakoa izango da erakundeko osasun-arduraduna:

- OINATZ AGIRRE, KURTZEBARRI HE eskola kiroleko koordinatzailea.

## 2.2. ERAKUNDEKO ZUZENDARITZA- EDO ADMINISTRAZIO-ORGANOA

Honakoak izango dira erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoaren eginkizunak:

- Erakundeko osasun-arduraduna izango den pertsona izendatu.
- Protokoloa eta, hala badagokio, protokoloan egiten diren aldaketak onartu.
- Hala badagokio, COVID-19ari aurre egiteko prebentzio-neurriak ez betetzeagatik eragindako arriskuekin zerikusia duten arau-hausteak erakundearen barne-araubideko edo diziplinako erregelamenduan sartzeko proposamenak onartu.
- Dagozkion diziplina-neurriak ezarri protokoloa betetzen ez den kasuetan.

## 2.3. INPLIKATUTA DAUDEN BESTE ERAGILE BATZUK

Protokoloa behar bezala eta modu seguruan ezartzeko, ezinbestekoa da kirol-erakundea osatzen duten gainerako pertsonen (teknikarien, kirolarien, familien, arbitro-taldearen, eskola kirolaren arduradunaren) inplikazioa.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### 3. PREBENTZIO-ELEMENTUAK

#### 3.1. PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRI OROKORRAK

Kurtzebarri Herri Eskolako ikasleek, eskola kiroleko jarduerak alde batetik, ikastetxeko barneko edo kanpoko zonaldean (LH 1 eta 2) eta bestetik, Aretxabaletako kiroldegian edo kanpoaldeko belardian (LH 3, 4, 5 eta 6) gauzatuko dituzte. Kiroldegiaren kasuan, instalakuntza hau Aretxabaletako udalak kudeatzen duenez, beraiek ezarritako prebentzio neurriak zein, 2020-2021 ikasturteko eskola-kirolerako Jarduteko Arau Orokorretan ezarritako neurriak errespetatuko dira. (Ikus erankina III. Aretxabaletako Ibarra kiroldegiko protokoloa). Honetaz gain, ikastetxean burutzen diren jardueretan, bertako protokoloak ere hartuko dira kontuan.

Ondorengo puntuetan zehazten dira eskola kiroleko jardueretarako hartuko diren neurri espezifikoak:

#### *a. JENDE-PILAKETAK SAIHESTEKO ANTOLAKETA-NEURRIAK*

- **Kurtzebarri ikastetxean:**
  - Begiralearekin elkartuko dira ikastetxeko barruko gimnasioan edo psikomotrizitate gelan (zehaztuta izango dugu zein izango den elkargunea) eta iritsi ahala, eskuak garbituko dituzte. 1.astean, begiraleak gelara joango dira ikasleen bila.
  - Ikasgelatik irtetzean, beraien komunetatik pasatzeko esango diegu, saioan zehar komunen beharra ekiditeko.
  - Beharrezkoa balitz, informazio kartel ezberdinak jarriko dira
  - Saioan zehar ere eskuak garbituko dira, batez ere, materiala partekatzen den jardueren ondoren. Azkenik, etxera joan aurretik ere eskuak garbituko dituzte.
  - Gimnasia barruko atletik sartuko dira eta irten, patiora doan atletik.
  - Psikomotrizitate gelaren kasuan, sarrera-irteera ate berdinetik, ate bakarra dagoelako.
  - Ikasleen bila datozen gurasoei, eskolako eremutik kanpo itxarroteko eskatuko zaie eta begiralea joango da ikasleekin, gurasoen harrera egin arte.
  - Saioak aire librean izatea lehenetsiko da (kanpora irtetzeko eta sartzeko, gimnasioan daudenean patioko atea erabiliko dute eta psiko gelakoek, ate nagusia).
  - Saioak eskola amaitu bezain laster hasiko dira eta bidean ez entretenitzea eskatuko zaie ikasleei, lehen bait lehen, saioaren elkargunera joan beharko dutela adieraziz. Gurasoei ere puntualtasuna eskatuko zaie seme-alaben bila datozenean.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- Ikasleren batek saioa amaitu aurretik irten edo saiora berandu etorri behar badu (arrazoiren bat dela medio) aurreko egun edo saioan jakinaraziko dio begirale edo koordinatzaileari.
- Saioan zehar ez dira aldagelak erabiliko eta ura edatea nahi izanez gero, plastikozkoa ez den ur-boteila bat ekartzea gomendatzen da (emergentzia kasuren baten komunera joatea behar izanez gero, ikastetxeko beraien komunera joan beharko dute).
- **Ibarra kiroldegian:**
  - Begiralearekin elkartuko dira kiroldegi kanpoan (adieraziko dugu non zehazki), eskuak garbitu eta kantxara sartuko dira ate handietatik begiraleak lagunduta (edo kanpoan egingo dute saioa zuzenean).
  - Beharrezkoa balitz, informazio kartel ezberdinak jarriko dira
  - Saioan zehar ere eskuak garbituko dira, batez ere, materiala partekatzen den jardueren ondoren. Azkenik, etxera joan aurretik ere eskuak garbituko dituzte.
  - Kiroldegiko kantxara sartu eta irten, emergentzia ate handietatik egingo da (sartu sarrera aldekotik eta irten bestetik).
  - Puntueltasuna eskatuko da
  - Kiroldegiko arauak errespetatuko dira (sarrera-irteerak, zirkulazio ibilbideak, aforoak, ...).
  - Saioa amaitzean, gurasoei puntueltasuna eskatuko zaie, seme-alabaren bila datozen kasuetan (ikasle batzuk beraien kabuz joaten dira etxera).
  - Ikasleren batek saioa amaitu aurretik irten edo saiora berandu etorri behar badu (arrazoiren bat dela medio) aurreko egun edo saioan jakinaraziko dio begirale edo koordinatzaileari.
  - Saioan zehar ez dira aldagelak erabiliko (emergentzia bat ez bada) eta ura edatea nahi izanez gero, plastikozkoa ez den ur-boteila bat ekartzea gomendatzen da.

### **b.ESKUEN HIGIENEA**

- **Kurtzebarri ikastetxean:**
  - Elkargunera sartu aurretik, eskuak gel hidroalkoholikoaz garbitu beharko dituzte haurrek (begiraleak izango du gela)
  - Begiraleak gel hidroalkoholikoa ere eskura izango du beti, zalantza kasuetan erabiltzeko edo saioaren bitartean beharrezkoa denetan.
  - Saioa amaitzean, eskuak ura eta xaboiak garbitzera bideratuko dira ikasleak txandaka modu antolatuan edo gel hidroalkoholikoa erabiliz.
  - Ura eta xaboiak garbitzen dituzten kasuetan, paperaz lehortuko dituzte eskuak eta papera botatzeko zakarrontzia bertan izango dute.
  - Saioan zehar, partekatuko den materialen bat erabiliz gero, ondoren beti eskuak gelarekin garbituko dituzte. Beste edozein arrazoirengatik bada ere, eskuak garbitzeko aukera izango dute uneoro ikasleek.
  - Saioan zehar gutxienez behin garbituko dira eskuak gel-arekin (30min pasatakoan)
- **Kiroldegian:**
  - Kiroldegira sartzean, bertan dauden gelak erabiliz garbituko ditugu guztiok eskuak. Begiraleak ere bere gela izango du, saioan zehar behar izanez gero.



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- Saioa amaitzean, kiroldegitik irtetzean berriz garbituko dituzte eskuak bertako gelarekin.
- Saioan zehar, partekatuko den materialen bat erabiliz gero, ondoren beti eskuak garbituko dituzte begiraleak izango duen gelarekin. Beste edozein arrazoiengatik bada ere, eskuak garbitzeko aukera izango dute uneoro ikasleek.
- Saioan zehar gutxienez behin garbituko dira eskuak gelarekin (30min pasatakoan)

### c.GARBIKETA ETA DESINFEKZIOA

- **Kurtzebarri ikastetxean:**
  - Saioan zehar materialik ez erabiltzea lehenetsiko bada ere, materiala erabiltzeko kasuan, amaieran begiraleak dena desinfektatuko du spray eta oihal bat erabiliz. Material jakinen bat ikasle batek erabili ondoren, beste batek erabili behar badu ere desinfektatu egingo da.
  - Gure saioa hasi aurretik, gimnasio edo psiko gela ondo aireztatu dela bermatuko dugu.
  - Ikasleek erabilitako musukoak botatzeko (erabilera bakarrekoak badira) zakarrontzi aproposak eskura izango dituzte.
- **Kiroldegian:**
  - Saioan zehar materialik ez erabiltzea lehenetsiko bada ere, materiala erabiltzeko kasuan, amaieran begiraleak dena desinfektatuko du spray eta oihal bat erabiliz. Material jakinen bat ikasle batek erabili ondoren, beste batek erabili behar badu ere desinfektatu egingo da.
  - Bestelako desinfekzio eta garbiketa neurriak instalakuntzaren arabera izango dira.
  - Ikasleek erabilitako musukoak botatzeko (erabilera bakarrekoak badira) zakarrontzi aproposak eskura izango dituzte.

### d.ESPAZIOAK ETA INSTALAZIOAK AIREZTATZEA

- Espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko da, barnean airea berritzen laguntzeko, ahal den neurrian kanpoko airearekin lan eginez, birzirkulazioa minimizatuz eta barruko aire-korronteak saihestuz.

## 3.2. MASKAREN ERABILERA

- Eskolako Gorputz hezkuntzako saioetan egiten den bezala jokatu dugu eskola kirolean ere. Jarduera fisikoa intentsitatea altukoa denean maskarilla jaitziko dute okotzean eramanaz eta berriz ere jarriko dute hitzegiteko edo etenaldiak ematen direnean.
- Saioan zehar ikasleren batek arnas falta somatzen badu, ekintzatik aldentu eta arnasa lasai hartzen utziko diogu, maskarilla kenduz.
- Kanpoaldean egiten ditugun jardueretan, distantzia bermatuz gero maskarilla okotzera jaitzea baimenduko dugu.
- Teknikariek maskara jantzita eduki beharko dute beti.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- Osasun alorreko agintariek une oro zehaztutako moduan erabiliko dira maskarak eta baimendutako pertsonak (arnasketa arazoak, desgaitasunak eta abar dituztenek) ez dute maskara jantzi beharko, nahiz eta horretarako, medikuaren agiria aurkeztu beharko duten.

### 3.3. JARDUERAK: SAIOAK, ENTRENAMENDUAK ETA LEHIAKETAK

#### 3.3.1. JOLAS HEZI PROGRAMA (LH 1+2), JARDUEREN ANTOLAKETA ALDERDIAK:

Neurri espezifikokoak, COVID-19ak eragindako egoerara egokitzeko.

- Taldeek gutxieneko eta gehieneko izen emateen kopuruari eta monitore/ikasle ratioari buruzko irizpideak mantenduko dituzte (15 gehienez), baina jarduerak azpitaldeetan banatuta egingo dira.
- Irakaskuntza saioetako jarduerak erreferentziazko 5 ikasle inguruko azpitalde egonkorretan garatuko dira.
- Ez da egingo 5 ikasletik gorako taldeak eskatzen dituzten lankidetzak edo elkarlan-oposizio gisa definitutako jarduerarik.
- Saioak edo entrenamenduak indibidualak izango dira, eta egin beharreko ariketetan pertsonen arteko gutxieneko segurtasun distantzia mantenduko da (gaur egun 1,5 metrokoa da).
- Kurtzebarri Herri Eskolak ezarritako talde egonkorrek kontutan izanda antolatuko dira taldeak; LH 1 alde batetik eta LH 2 bestetik (maila bakoitza 2 azpitaldetan banatuko da).

#### 3.3.2. MULTIKIROLA PROGRAMA, JARDUEREN ANTOLAKETA ALDERDIAK:

Neurri espezifikokoak, COVID-19ak eragindako egoerara egokitzeko.

- Irakaskuntza saioen edo entrenamenduen bidez soilik emango zaie hasiera jarduerari. Hasieran, baimentzen ez den bitartean, ez da lehiaketa jarduerarik edo topaketarik egingo.
- Taldeek gutxieneko eta gehieneko izen emateen kopuruari eta monitore/ikasle ratioari buruzko irizpideak mantenduko dituzte, baina jarduerak azpitaldeetan banatuta egingo dira. Taldeak 10 izen emate baino gehiago baditu, saioak 8 ikasleko azpitaldetan egingo dira gehienez.
- Saioak edo entrenamenduak ahalik eta indibidualizatuenak izango dira, eta, ahal dela, ahalegina egingo da egin beharreko ariketetan pertsonen arteko gutxieneko segurtasun distantzia mantentzeko (gaur egun 1,5 metrokoa da).
- Kurtzebarri Herri Eskolak ezarritako talde egonkorrek kontutan izanda antolatuko dira taldeak; LH 3, LH 4, LH 5 eta LH 6 mailaka bereiztuz (maila bakoitza 2 azpitaldetan banatuko da).

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- Multikirola programan ez dira hainbat ikastetxetako ikasleen artean baterako jarduerak egingo, debekatuta baitago.

### 3.3.2. ESKOLA KIROL EGOKITUA, JARDUEREN ANTOLAKETA ALDERDIAK:

Neurri espezifikoak, COVID-19ak eragindako egoerara egokitzeko.

- Lehenetsunez, 4 eta 8 parte-hartzaile arteko taldeak egongo dira mendetasun-mailaren arabera, eta beharrezko arreta-ratioa 2 begiralekoa izango da. Kasu zehatz batzuetan, 1/1 ratioa ezinbestekoa izango da, erabiltzailearekiko mendekotasuna dela eta.
- Saioak edo entrenamenduak ahalik eta indibidualizatuenak izango dira, eta, ahal dela, ahalegina egingo da egin beharreko ariketetan pertsonen arteko gutxieneko segurtasun distantzia mantentzeko (gaur egun 1,5 metrokoa da).
- Ahal den neurrian, ikasgeletako talde egonkorak mantenduko dira. Ezin bada, azpitalde egonkorak egingo dira.
- Programak aire zabaleko jarduerekin hasiko dira, edo, ezinezkoa bada, aretoan bertan. Uretako jardueren kasuan, programaren koordinazioak ebaluatu beharko du jarduera hastea edo denboran atzeratzea komeni den.

#### *JARDUERAK AIRE ZABALEAN*

Ahal den guztietan, jarduerak aire zabalean egingo dira.

#### *MATERIALEN ERABILERA*

Ahal den neurrian, materialen erabilera partekatua saihestuko da. Lehiaketa/jarduerarako ezinbestekoak diren erabilera komuneko materialei gomendatutako higiene eta garbiketa neurriak aplikatuko zaizkie. Gainerako materialak (edariak, elikagaiak, sendagaiak, etab.) ezin izango dira partekatu.

Inola ere ezingo dira partekatu ur-botilak; kirolari bakoitzak bere botila eraman beharko du, norberaren izena nabarmen ikusteko moduan jarrita, nahasketarik izan ez dadin. Berdin jokatuko da saioan zehar norberak erabiltzeko bestelako kirol-materialarekin edo material osagarriarekin (toallak, petoak, etab.), kirolarien artean nahasketarik izan ez dadin. Ezingo dira partekatu janariak eta edariak, ezta mukizapiak edo antzeko elementuak ere; guztiak indibidualak izango dira. Kirolariek asko izerditzten duten, airea indarrez botatzen duten edo listu asko jariatzen duten jardueretan, gomendagarria litzateke kirolari bakoitzak toalla bat eramatea jarduerara eta, tarteka, teknikariek atsedenaldi bat egitea garbitzeko.

Botikineko materiala erabiltzen denean, erabili duen pertsonak erabili eta botatzeko eskularruak jantziko ditu beti.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### ALDAGELAK

Debekatuta dago aldagelak erabiltzea, egoerak hala eskatzen duenean izan ezik (eguraldi txarra denean, beste herri batzuetan bizi diren haurrak eta joan-etorri luzeak egin behar dituztenak daudenean, uretako jardueretan, etab.). Osasun-arduradunak ezarriko ditu neurri honen salbuespenak.

Aldagelak erabili behar izanez gero, jarduerako teknikariak ezarriko du babes-arauak eta pertsonen arteko distantzia fisikoa errespetatzeko sistema bat. Txandak egiten badira, jarduerak garatzeko ezarritako azpitaldeak hartuko dira kontuan.

Horrela, entrenamenduen edo lehiaketen aurretik, horiek egiten diren bitartean eta ondoren antolatu nahi izaten diren hitzaldi teknikoak, baldintzek ahalbidetzen badute, jokalekuan bertan edo kirol-instalazioen harmailetan egingo dira, aldageletan edo espazio txikiagoetan egin beharrean.

### LAGUNTZAILEAK EDO IKUSLEAK

Instalazioetan ezingo da egon jardueran parte hartzen ari diren taldeetako kide ez den ikuslerik edo beste inor, ez lehiaketetan, ez saio edo entrenamenduetan.

Kirol-espaziora honako hauek baino ezin izango dira sartu: kirolariak eta eskola-lizentzia duten edo dagokion jardueran ofizialki izena emanda dauden teknikariak; lehiaketa-jardueren kasuan, epaileak, arbitroak eta antolatzaileak; kirol-erakundeetako osasun-arduradunak eta eskolakiroleko arduradunak, dagokion administrazioan horrela egiaztatuta daudenak; jarduerak egiten diren kirol-instalazioetako langileak; eta administrazio publikoek baimendu dituzten beste pertsona batzuk.

Kirolari adingabeak jarduerak irauten duen denboran bakarrik egongo dira kirol-espazioetan. Jarduerak amaitu ondoren, ezingo dira kirol-espazioan gelditu.

Adingabeei jardueretara laguntzen dieten pertsonak instalazioetako edo esparruetako sarrerako ateetan utziko eta jasoko dituzte. Adingabeek ezinbestez behar badute arropaz aldatzeko edo antzeko laguntza, laguntzaileak osasun-arduradunarekin harremanetan jarri beharko dira bere oniritzia izateko.

Lehiaketetan kirol-espazioetara sartu nahi duen edonork, sar daitekeela egiaztatu beharko du lizentziaren edo ziurtagiriaren bidez.

### KIROL-PRAKTIKARAKO EDUKIERA

Kirol-instalazioetan, kirol-praktikarako gehieneko edukiera baimendutako edukieraren % 60 izango da.

Instalazioaren gehieneko edukiera instalazioaren serreran adieraziko da. Osasun-arduradunaren erantzukizuna izango da jardueren eguneroko plangintzak edukieraren muga inoiz gaindituko ez duela gainbegiratzea.

Dena den, teknikariek kontrolatuko dute euren jarduerak burutzen ari diren kirol-espazioaren edukiera, inoiz gaindituko ez dela zainduz.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### AGURRAK ETA OSPAKIZUNAK

Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo despedidak edo ospakizunak. Kirolariak ekintza horiek ukitu gabe burutzeko, talde bakoitzeko teknikariek beste modu batera egitea proposatuko dute.

### 3.4. JARDUEREI LOTUTAKO BESTE ELEMENTU BATZUK

#### JOAN-ETORRIAK

Ahal den guztietan, joan-etorriak modu aktiboan egitea (oinez, bizikletaz, patinetez) eta banaka edo, hala ezin bada, familia-unitatearen arabera egitea gomendatzen da.

Familia-unitate diferentetako pertsonak bidaiatu behar duten ibilgailuak erabiltzen badira, joanetorrien esparruan administrazio eskudunak ezarritako arauak bete beharko dira.

#### GIZARTE-DESABANTAILAN DAUDEN KOLEKTIBOEN BABESA

Erakundeak, ahal duen neurrian, neurriak ezarriko ditu baliabide gutxien dituzten eta COVID19aren pandemiak ekonomikoki kaltetu dituen familiek kirol-jarduera egiten jarraitu ahal izan dezaten.

---

## 4. COVID-19ko KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA

---

### 4.1. FAMILIEN ETA GAINERAKO PERTSONALAREN JARDUKETA

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37<sup>o</sup>tik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentsazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— kirolariak eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute kirol-jarduerara joan, ezta COVID-19a diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere.

Lehiatzen duten erakundeetako kirolarien gurasoek edo tutoreek, kirol-jarduera dagoen egun bakoitzean, hau hasi aurretik, kirolari horiek COVID-19aren sintomarik ez dutela egiaztatu eta ziurtatu beharko dute.

Halaber, etxeko norbaiti (adingabeari edo beste pertsona bati) COVID19a diagnostikatu badiote, kirol-erakundeari eta norberaren erreferentziako osasun-zentroari ohartarazi beharko diete eta, hala badagokio, ardurapean duten seme-alaba edo adingabea etxean eduki beharko dute. Lanordutik kanpo bada, eta premiazko sorospena beharrezkoa bada, hauek dira Osakidetzaren Larrialdietako telefonoak: Araba: 945 244444; Bizkaia: 944 10000; Gipuzkoa: 943 461111.

Ikasturtearen hasieran, familiek idatzizko konpromisoa hartuko dute kirol-erakundearekin alderdi horiek betetzeko. (Ikus eranskina IV familien erantzunkizunezko agiria)

Baldintza hori bera eta idatzizko konpromisoa eskatuko diete teknikariei, epaileei eta kirol erakundearen eskola-kiroleko jardueretan nahastuta dauden gainerako pertsonari. (ikus eranskina V teknikarien erantzunkizunezko agiria)

### 4.2. KIROL-ERAKUNDEAREN JARDUKETA

#### PERTSONALGOAREN/PARTEHARTZAILEEN ERREGISTROA

Erakundearen parte hartzen duten pertsonak identifikatzeko kontrola eramango da osasun-agintariei lana errazteko, erakundeak jardueran parte hartzen duten jokalariei guztiak erregistratuko ditu, eta hauen eguneroko aistentzia jasoko du. Ondorengo datuak bilduko dira:

- Izen-abizenak
- Ikastetxea
- Taldea
- Orduetgia, instalakuntza
- Telefono-zenbakia
- Helbide elektronikoa

#### COVID-19KO KASU BAIEZTATUAK

Kirol-erakundeko kirolari edo pertsonaleko kide batek COVID-19an positibo ematen duenean, erakundearen protokoloa betetzeko izendatutako osasun arduradunak kasua Osakidetzako zerbitzuetara deribatuko du, dagozkien osasun-protokoloak aplikatzeko.

Halaber, erakundeko osasun-arduraduna osasun-agintaritzaren (aztarnariak) esku jarriko da eta, hala badagokio, berekin harremanetan izan diren pertsonen informazioa emango du.

#### COVID-19 SINTOMAK JARDUERAREN AURRETIK

Zuhurtasun-printzipio gisa, entrenamendu, saio edo lehiaketa bat hasi aurretik, kirol-talde bateko pertsona batek sukarra edo COVID-19aren sintoma argiak dituen kasuetan, honako neurri hauek hartuko dira:

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- Saioak edo entrenamenduak bertan behera geratuko dira, erakundeko osasunarduradunak, osasun-agintariekin harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.
- Talde-kirol bateko partida baten aurretik gertatzen bada, parte hartzen duen kirolerakundearen osasun-arduradunak beste taldeari/erakundeari jakinaraziko dio partida nahitaez bertan behera geratuko dela. Halaber, ahalik eta azkarren, erakunde antolatzaileari ere jakinaraziko dio honek jakin dezan eta behar diren neurriak har ditzan.
- Bakarkako kirol bateko lehiaketa baten aurretik gertatzen denean, parte hartuko duen kirolerakundearen osasun-arduradunak antolakuntza-erakundeko osasun-arduradunari jakinaraziko dio positibo eman duen pertsonaren kirol-taldeko gainerako kideek ez dutela lehiaketan parte hartuko.

### *COVID-19 SINTOMAK JARDUERAN ZEHAR*

Kirol-jardueran zehar gaixotasunaren sintomak (sukarra, eztula, arnasteko arazoak, etab.) agertzen badira, jarduerari lotutako teknikariek kirol-erakundearen osasun-arduradunari jakinaraziko diote. Honek, berriz, kirolariaren familia abisatuko du kirolaria jasotzera joan dadin. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da. Gaixotasunaren sintomak kirol-erakundeko gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.

Erakundeko osasun-arduradunak, egoera zein den ikusita, une horretan bertan jarduera bertan behera geratuko den edo aurrera jarrai dezakeen aztertuko du. Bigarren kasu horretan, jardueraren teknikariei prebentzio- eta higiene-neurriak zorrotz ditzaten eskatuko die: kontakturik gabeko jarduerak eta pertsonen arteko distantziak handitu, maskararen erabilera derrigortu (intentsitate txikiko jarduerak gauzatzea), eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiene-neurriak maiztasun handiagoz hartzea, etab. Teknikariek muturreko neurri horiek euren kabuz hartu beharko dute, kutsatzeko aukera edo arrisku txikiena dagoela uste dutenean.

### *FAMILIEKIN ETA ERAKUNDEKO BESTE PERTSONA BATZUEKIN KOMUNIKAZIOA*

Erakundearen barruan gertatutako COVID-19ari lotutako kasu edo egoera baten aurrean, familiei edo erakundeko beste eragile batzuei jakinarazi behar dietenean, jakinarazpen hori, kasu bakoitzaren arabera, osasun-agintariekin edo kirol-erakundeak berak egingo dute. Bigarren kasuan, jakinarazpena osasun-arduradunak egingo du beti (ez teknikariek).

---

## 5. DIZIPLINA-NEURRIAK ETA HAUEK BETETZEN DIRELA KONTROLATZEA

---



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

Kirol-erakundeak protokolo honetan finkatutako arauak ez betetzearekin lotutako hainbat arauhauste erantsi ditu Barne Araubideko Erregelamenduan, baita kutsatzeko arriskua handitzen duten jokabideekin edo jarrerekin lotutako beste batzuk ere.

Arau-hausteak:

- Arau-hauste arinak:
  - Kirol-espazioetan edo jardueran agintariak eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea.
  - Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiena ez betetzea.
  - Doministiku egitea, nahi gabe finkatutako babes-mekanismoak erabili gabe.
  - Behin eta berriz, instalazioko lurzorura edo beste azalera batzuetara txistua, mukiak edo antzekoak botatzea nahi gabe.
  - Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea edo partekatzea, hori egitea debekatua dagoen kasuetan.
  - Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) erabiltzea edo partekatzea nahi gabe.
  - Kontaktuko agur, despedida edo ospakizun bat nahi gabe egitea. ○Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea.
  - Aldagelak nahi gabe baimenik gabe erabiltzea.
  
- Arau-hauste larriak:
  - Kirol-espazioetan edo jardueran agintariak eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz.
  - Jarduera egikaritzeko finkatutako eskuen eta gorputzeko beste atal batzuen higiena ez betetzea, behin eta berriz. ○Doministiku egitea, finkatutako babes-mekanismoak nahi gabe edo behin eta berriz erabili gabe.
  - Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, haren borondatearen aurka. ○Beste pertsona baten kirol-material pertsonala erabiltzea hori egitea debekatu denean eta pertsona horrek baimendu ez duenean. ○Beste pertsona baten arrisku bereziko banakako erabilerako materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) nahita erabiltzea edo partekatzea.
  - Teknikarien, epaileen edo kirol-erakundeko edozein arduradunen agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arriskua eragin dezaketen egoeratan.
  - Agurrak, despedidak edo ospakizunak ukituz egitea nahita edo behin eta berriz.
  - Norberari dagozkion jardueren denboratik kanpo kirol-instalazioan egotea behin eta berriz.
  - Berariaz aldagelak baimenik gabe erabiltzea. ○COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati iseka egitea edo hura mespretxatzea. ○Bost arau-hauste arin metatzea.
  
- Arau-hauste oso larriak:



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- Kirol-espazioetan edo jardueran agintariak eta erakundeak maskararen erabileraren inguruan finkatutakoa ez betetzea, behin eta berriz eta berariaz.
- Beste pertsona bati berariaz txistua, mukiak edo antzekoak botatzea edo doministiku egitea. ○Kirol-praktikaren arabera beharrezkoa ez den egoeratan beste pertsona bat ukitzea edo harengana gehiegi eta nahita hurbiltzea, behin eta berriz eta haren borondatearen aurka. ○Beste pertsona baten arrisku bereziko norbanakoak erabiltzeko materialak (ur botilak, toallak, zapiak, etab.) hartzea, nahita pertsona horri jakinarazi gabe.
- Teknikarien, epaileen, osasun-arduradunaren edo kirol-erakundeko beste edozein arduradunaren agindu zuzenak ez betetzea, kutsatzeko arrisku handia dagoen egoeratan. ○Kirol-jarduerara COVID-19ari lotutako sintomak dituela joatea, behar diren neurriak hartu gabe edo hartutako konpromisoak bete gabe. ○Kirol-erakundeko kide den pertsonak edo bere bizikidetzaren unitateko beste pertsona batek COVID-19a duela edo honi lotutako sintomak dituela ez jakinaraztea kirolerakundeari.
- COVID-19a duelako edo izan duelako haur bati edo beste pertsona bati jazarpenera edo bullying egitea, edo egoera horren inguruan gezur bat hedatzea. ○Hiru arau-hauste larri metatzea.

Osasun-arduradunak arau-hauste horien eta jarritako zigorren berri familiei, teknikariei eta epailei emango die. Halaber, teknikariek kirolariei haiek azalduko dizkiete, eta arauak betetzea eta hezkuntza-balioa oso garrantzitsuak direla erakutsiko diete.

---

## 6. PROTOKOLOA ETA HARTUTAKO NEURRIAK HEDATZEA ETA EZAGUTZEA

---

Protokolo hau eta bere eraginpean dauden pertsona guztiek hartu beharreko neurriak ezagutzen direla bermatzeko, erakundeak, protokoloak eta neurriak zabalitzeko eta ezagutzera emateko bitarteko hauek erabiliko ditu:

### *HEDAPEN OROKORRA*

- Orokorrean, kirolarien familia guztiei eta erakundearen egitura osatzen duten pertsona guztiei —langileak eta boluntarioak— mezu elektronikoa bat igorriko zaie. Bertan, Protokolo hau onartu dela jakinaraziko zaie eta protokoloa bera modu eraginkorrean aplikatzeko laguntza eskatuko zaie. Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako eta epaileentzako sortutako dibulgazio-materialera eta Protokolora esteka bat erantsiko da.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- Erakundearen web-orriko gunean ([www.leintzeskolakirola.eus](http://www.leintzeskolakirola.eus)), datu hauek bilduko dituen espazio espezifikoak jarri da:
  - Erakundeko osasun-arduradunaren (ikastetxe bakoitzeko koordinatzaileak) izena eta harekin zuzenean harremanetan jartzeko modua (telefonoa eta posta elektronikoa); <https://leintzeskolakirola.com/kontaktua/>
  - Familientzako, kirolarientzako, teknikarientzako, epaileentzako, osasun arduradunarentzako eta erakundeko arduradunarentzako sortutako informazio materiala eta Protokoloa, baita egokitzat jotzen den gaiari lotutako beste edozein dokumentazio ere. <https://leintzeskolakirola.com/covid-19-protokoloak/> **atala sortu da webgunean.**

### JAKINARAZPEN/SENTSIBILIZAZIO ESPEZIFIKOAK

Eragile edo kolektibo mota bakoitzerako informazio-materialen zein familiek, teknikariek eta epaileek sinatu beharreko konpromisoak adierazten dira jarraian:.

- **Familiak**, jarduerak hasi aurretik:
  - Posta elektronikoz bidez igorriko dena:
    - Erakundearen protokolora web guneko linka.
    - Familientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko. (Gidak)
    - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, familiek adigabeei ezagutzera emateko eta, kirol-erakundearekin batera, haren inguruan sentibilizatzen laguntzeko. (Gidak)
    - Prebentzio-neurriak eta parte-hartze baldintzak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu eta erakundeari entregatu beharko zaio.
  - **Jarduera-taldetan banatuta bilera telematikoak** egingo ditugu, neurri guztiak ezagutzera emateko, familien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, eta euren zalantzak edo kezak argitzeko.
- Erakundeko **teknikariak**, jarduerak hasi aurretik:
  - Posta elektronikoz bidez igorriko dena:
    - Erakundearen protokolora web guneko linka.
    - Teknikarientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
    - Kirolarientzako sortutako informazio-materiala, teknikariek euren ardurapean dituzten kirolariei lehen saioan/entrenamenduan jakinarazteko.
    - Derrigorrezko higiene eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu beharko dute.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- **Teknikariekin beharrezko bilerak egingo ditugu (beharrezkoa balitz telematiko eran)**, neurri guztiak ezagutzera emateko, haien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, neurriak betetzen ez diren kasuetan ezarriko diren zigorren berri emateko eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko.
  
- **Kirolariak:**
  - Jarduera hasi aurretik:
    - Familiek prebentzio- eta higiene-neurriak betetzeak duen garrantziaz sentsibilizatuko ditugu, kirolarien informazio-materiala oinarritzat hartuz.
  - Jarduera lehen egunean:
    - Teknikariek prebentzio- eta higiene-neurri guztien inguruko azalpen xehatua emango zaie, kirolarien informazio-materiala oinarritzat hartuz.
  
- Erakunde **epaileak:**
  - Lehiaketak hasi aurretik, posta elektronikoz bidez edo fisikoki, dokumentu hauek banatuko dizkiegu:
    - Epaileentzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
    - Derrigorrezko higiene eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduera hasi aurretik sinatu beharko dute.

Erakundearen erabakiz edo agintari eskudunen arau edo ildo berrien ondorioz protokoloan egiten den edozein aldaketaren berri eraginpean dauden pertsona guztiei emango zaie posta elektronikoz, gutxienez. Halaber, aldaketak oso garrantzitsuak badira edo hasieran hartutako neurriak asko aldatzen baditugu, bilera telematikoa egin ahal izango dira aldaketa horiek azaltzeko/hedatzeko. Gerora, aldaketa horien berri kirolariei emango zaie, zuzenean familien eta teknikarien bitartez.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

---

### 7. PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA

---

Egoera berria dela kontuan hartuz, funtsezkoa da hartutako neurriak eta hautemandako jarrerak eta jokabideak etengabe ebaluatzea eta haien jarraipena egitea. Hala, erakundearen maila guztietan taldekako balorazioak edo bilerak planteatuko dira.

#### *ZUZENDARITZA-ORGANOAREN BILERAK*

Osasun-arduradunak erakundearen zuzendaritza- edo administrazio-organoaren bileretan hartuko du parte. Bilera horietako gai-zerrendan COVID-19ari aurre egiteko erakundearen jarduketak eta egoera baloratzeko puntu bat ezarriko da.

Ikasturte honetako egoera berezia denez, hilabete bakoitzean gutxienez bilera bat egingo da. Edozein unetan ezohiko bileretarako deialdia egin ahal izango da edo bilerak maizago egin ahal izango dira, hala egitea beharrezkoa dela ikusten bada, batez ere ikasturtearen hasieran.

#### *BILERAK TEKNIKARIEKIN*

Ikasturtea hasi ondoren, teknikariek bilera telematikoak egingo dira egoeraren balorazioa egiteko, neurriak zuzen aplikatzen ari direla ziurtatzeko, haiek egokitzeko —behar izanez gero—, eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko. Horretarako, gutxienez, bilera hauek egitea proposatuko da:

- Jarduerak hasi eta astebetera.
- Jarduerak hasi eta hilabetera.
- 2. hiruhilekoaren hasieran.
- 3. hiruhilekoaren hasieran.

#### *TEKNIKARIEN ETA KIROLARIEN ARTEKO BILERAK*

Asteko lehen saioan teknikariek taldean egiteko balorazio labur parte-hartzaile bat planteatuko dute, COVID-19ari aurre egiteko neurrien funtzionamendua aztertzeko eta, hala badagokio, jarrerak eta jokabideak zuzentzeko.



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

---

### 8. ERANSKINAK

---

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### ERANSKINA I: ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNAREN IZENDAPENA

JOSEBA ZABALA ELORZA jaunak, NAN zenbakia NAN-zk: 18593140D duenak, LEINTZEKO LEK MENDI KIROL KLUBA erakundearen legezko ordezkari gisa,

**OINATZ AGIRRE ABASOLO jauna, NAN zenbakia 72723760Z, duena, izendatzen du erakundearen osasun-arduraduna izateko KURTZEBARRI HERRI ESKOLAN.**

Adierazitako erakundeak osasun-arduradun izendatu duen pertsona horren ardurak, erakundearekin era subsidiarioan, honakoak izango dira:

- Erakundearen jarduten duten langile eta/edo voluntario guztiei, baita kirolari adingabeen familiei ere, jakinarazi beharko dizkie ezarrita dauden prebentzio-, jarduketa- eta, hala badagokio, diziplina-neurriak. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edo zein aldaketa jakinaraziko die.
- Gainbegiratuko du adingabe bakar batek ere ez duela jarduera hasiko bere familiak protokoloaren berri baduela, protokoloa onartzen duela eta betetzeko konpromisoa hartzen duela jasotzen dituen agiria sinatu eta erakundera bidali arte. Berdin jokatuko du teknikariekin eta arbitroekin jarduerari hasiera eman aurretik.
- Etengabe gainbegiratuko ditu erakundearen jarduerak, hain zuzen, protokoloan jaso diren prebentzio- eta higiene-neurri guztiak eta eskumenak dituzten agintariek ezarritako gainerako arauak betetzen direla ziurtatzeko.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du osasun-agintariek eta/edo familiekin edo eragindako pertsonekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen persona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada.
- COVID-19ari aurre egiteko prebentzio-neurriak ez betetzeagatik eragindako arriskuekin zerikusia duten arau-hausteak erakundearen barne-araubideko edo diziplinako erregelamenduan sartzeko proposamenak garatuko ditu eta gobernu- edo zuzendaritza organora bidaliko ditu haiek onarditzaten.
- Protokoloa betetzen ez den kasuetan erakundeko zuzendaritza- edo administrazio- organoak hartu beharrezko diziplina-neurriak ezartzeko proposamena egingo du.
- Beharrezko kudeaketak egingo ditu protokoloarekin zer ikusia duen informazioa erakundearen web gunean jarrita egon dadin. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jarriko da.
- Dagozkion salbuespenak ezarriko ditu aldagelak erabiltzeari, laguntzaileak sartu ahalizateko baimenari eta antzekoei dagokienez.

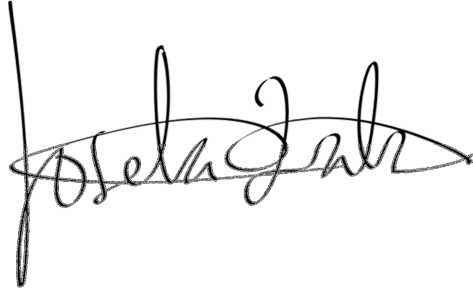
## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

- Protokoloari buruz egiten den edozein informazio-eskaerari erantzungo dio.
- Protokoloa etengabe ebaluatuko du eta, hala badagokio, hura egokitzeko proposamenak helaraziko dizkio erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoari.

ARRASATEn, 2020ko irailaren 21(e)(a)n.

ERAKUNDEAREN LEGEZKO ORDEZKARIA  
(PRESIDENTEA)

ADIERAZITAKO ARDURAK ONARTZEN  
DITUEN OSASUN-ARDURADUNA





## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### ERANSKINA II: COVID-19 FORMAZIO AGIRIA (DIPLOMA)

The certificate is a white document with a red border and a grey wavy pattern. It features logos for the Basque Government, Bizkaia, and the Department of Culture and Linguistic Policy. The text is centered and reads: 'Oinatz Agirre Abasolo -k 72723760ZNaNarekin Eskola Kirolean COVID 19aren aurrean prebentzioa eta segurtasuna ikastaroa burutu du 2020ko irailaren egina'. There is a signature in the bottom right corner and social media icons with the slogan 'Be Smart. Be mobile. Be FIT'.

Oinatz Agirre Abasolo -k  
72723760ZNaNarekin

Eskola Kirolean COVID 19aren aurrean prebentzioa eta segurtasuna  
**ikastaroa burutu du**  
2020ko irailaren egina

"Be Smart. Be mobile. Be FIT"



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### ERANSKINA III: IBARRA KIROLDEGIKO PROTOKOLOA



## Ibarra kiroldegia

### COVID-19 BIRUSAREN AURKAKO OSASUN PROTOKOLO HIGIENIKOA Protocolo Higiénico Sanitario frente COVID 19

#### KIROL ELKARTEEK eta ESKOLA KIROLAK IBARRA KIROLDEGIA ERABILITZEKO ARAUDIA.

##### OINARRIZKO ARAUAK:

- Talde bakoitzak Covid kontingentzi protokoloro arduradun bat izendatuko du.
- Sintomak dituenak ezin izango du parte hartu eta protokoloro arduradunari jakinaraziko dio.
- Kontingentzi protokoloro arduradunak entrenamendu saio bakoitzera datozen gazteen izen abizenak hartuko ditu. Lista pasa. Positibo bat egonez gero, positibo horrekin kontaktua izan duten jokalariek guztiak kontrolatuta izateko.
- Taldeko partaideren batek positibo emango balu, kontingentzi protokoloro arduraduna izango da kiroldegiko zuzendariari positibo horren berri emango diona. Momentu horretatik aurrera, osasun sailak kontrakoa esan ezean, talde guztia 10 eguneko kiroldegiko erabilera ezingo luke egin.

##### KIROLDEGIKO SARRERA:

- Kiroldegira dagozkien orduan sartuko dira, hau da, entrenamendu orduan puntuan eta ez lehenago.
- Kiroldegira sartzeko eta bertatik mugitzeko musukoa derri-gorrezkoa izango da eta baita eskuak garbitzea horretarako hidrogelak erabiliz.
- Taldeko jokalariek guztiak batera sartuko dira eta zuzenean kantxara edo joko eremura joango dira.

#### NORMATIVA PARA EL USO DEL POLIDEPORTIVO IBARRA POR PARTE DE LAS ASOCIACIONES DEPORTIVAS Y EL DEPORTE ESCOLAR.

##### NORMAS BÁSICAS:

- Cada grupo nombrará un responsable del Protocolo de Contingencia Covid.
- Quien presente síntomas no podrá participar y lo comunicará al responsable del protocolo.
- El responsable del protocolo de contención tomará los nombres y apellidos de los jóvenes que vengán a cada sesión de entrenamiento. Pasar la lista. De esta manera en caso de un positivo, tendremos control sobre los contactos de los jugadores.
- En caso de que alguna de las personas del grupo dé positivo, será la persona responsable del protocolo de contingencia la que comunique dicho positivo al director o director del polideportivo. A partir de ese momento, salvo que el departamento de salud diga lo contrario, todo el equipo no podría hacer uso del polideportivo durante 10 días.

##### ENTRADA AL POLIDEPORTIVO:

- Accederán al polideportivo a la hora que les corresponda, es decir, a la hora de entrenamiento en punto y no antes.
- Será obligatorio el uso de mascarilla para acceder y moverse por el polideportivo, así como lavarse las manos utilizando los hidrogeles para ello.
- Todos los jugadores del equipo entrarán a la vez y se dirigirán directamente a la cancha o a la zona de juego.

## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### KIROLDEGIAN BERTAN:

- **Segurtasun distantzia mantenduko da.**
- Ahal den neurrian material gutxi elkar erabiliko da. Materiala maiztasunez desinfektatuz.
- **Ura: Jokalari bakoitzak bere ur botila ekarriko du eta ez da elkar banatuko.**
- **Jokoko baloia ere maiztasunez desinfektatuko da.** Entrenatzailea izango da horren arduraduna.
- Entrenatzailea izango da, entrenamenduak jokalarien arteko distantziak bermatzu planteatzeko ardura izango duen pertsona.

### ALDAGELEN ERABILERA:

- Printzipioz, aldagelak ez dira Elkarreentzat erabilgarri egongo.
- Aldageletako aforoak direla eta, COVID-a irauin bitartean elkarreentzat erabilerarik egin, salbuespen bereziak izan ezik eta alde aurretik zuzendaritzara eskatuta.
- Igerilarien kasuan aldagelak erabili ahal izango dituzte gehienez 10 minutuz eta aldageletako aforo eta distantziak errespetatuz.
- Jokalariak aldatuta etorri beharko dira eta amaitzean etxean aldatu beharko dira.

### EN EL PROPIO POLIDEPORTIVO:

- Se mantendrá la distancia de seguridad.
- En la medida de lo posible se utilizará poco material. Desinfectando el material con frecuencia.
- Agua: cada jugador traerá su botella de agua y no se compartirá.
- El balón de juego también se desinfectará con frecuencia. El entrenador será el responsable de ello.
- El entrenador o entrenadora será la persona encargada de plantear los entrenamientos garantizando las distancias entre los jugadores y jugadoras.

### USO DE VESTUARIOS:

- En principio, los vestuarios no estarán disponibles para las asociaciones o el deporte escolar.
- Debido a los aforos de los vestuarios, durante el tiempo que dure el COVID las asociaciones no podrán hacer uso de los vestuarios, salvo excepciones especiales y previa petición a la dirección del polideportivo.
- En el caso de los nadadores podrán utilizar los vestuarios durante un tiempo máximo de 10 minutos y respetando los aforos y distancias de los vestuarios.
- Los jugadores deberán acudir cambiados y a la finalización de la actividad no deberán cambiarse en casa.

### ELKARTEEN INSTALAKUNTZAREN ERABILERARAKO ARAUAK



Protokolo hau osasun arakundeak emandako gomendio guztietan oinarrituta sortu da. Merezuez jarraitu protokoloa, ahalik eta gutxien hutsatzeko.

#### OINARRIZKO ARAUAK:

Talde bakoitzak Covid Kontingentzi Protokoloa arduradun bat izendatuko du.



#### KIROLDEGIAN BERTAN:

- Segurtasun distantzia mantendu.



- Ura: Jokalari bakoitzak bere ur botila ekarriko du eta ez da elkar banatuko

#### KIROLDEGIKO SARRERA:

- Kiroldegira dagozkien orduan sartuko dira, hau da, entrenamendu orduan puntuan eta ez lehenago.
- Kiroldegira sartzeko eta bertatik mugitzeko musukoa dermgorrezkoa izango da eta baita eskuak garbitzea horretarako hidrogelak erabiliz.



#### ALDAGELEN ERABILERA:

Printzipioz, aldagelak ez dira Elkarreentzat erabilgarri egongo.



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL USO POR PARTE DE ASOCIACIONES O DEPORTE ESCOLAR



Protokolo hau osasun erakundeek  
amandako gomendio guztietan  
onuratsuta sortu da. Mendeaz jarratu  
protokoloa, ahali eta gutxién  
kutsatzeko.

#### NORMAS BÁSICAS:

Cada grupo nombrará un  
responsable de Protocolo de  
Contingencia Covid



#### EN EL PROPIO POLIDEPORTIVO:

- Se mantendrá la distancia de  
seguridad.



- Agua: Cada jugador/a  
traerá su botella de agua  
y no compartirá.

#### ENTRADA AL POLIDEPORTIVO:

- Accederán al polideportivo a la  
hora que le corresponda, es  
decir, a la hora del entrenamiento  
en punto, y no antes.

- Será obligatorio el uso de  
mascarilla para acceder  
y moverse por el  
polideportivo, así como  
lavarse las manos utilizando  
los hidrogeles para ello.



#### USO DE VESTUARIOS:

En principio, los vestuarios no  
estarán disponibles para  
asociaciones o el deporte escolar.



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### ERANSKINA IV: FAMILIEN ERANTZUNKIZUN AGIRIA



#### IV. ERANSKINA

##### 2020-2021 IKASTURTEKO ESKOLA-KIROLEKO JARDUERETAN PARTE HARTZEKO BALDINTZAK ETA PREBENTZIO-NEURRIAK EZAGUTZEKO, ONARTZEKO ETA HAJEKEN KONPROMETITZEKO DOKUMENTUA

##### AITAK/AMAK EDO TUTOREAK

Klikatu hemen testua idazteko. **jaunak/andreak**, **NAN/AIZ zerbakia** klikatu hemen testua idazteko. **duenak**, **bere izenean** eta klikatu hemen testua idazteko. **interesdunaren (adingabearen) aita/ama/tutore gisa**,

##### HONAKOIA ADIERAZTEN DUT:

- Jaso eta irakurri dut jardueraren ardura duen erakundeak COVID-19ari aurre egiteko prestatu duen Prebentzio eta Jarduera Protokoloa, eta badakit bertan zer ezartzen den.
- Hitzematen dut kirol-erakundearekin lankidetzan jardungo dudala protokoloan ezarritako neurriak, bereziki nire ardurapean dudan seme-alaba edo adingabea kontzientziatzearekin eta sentsibilizatzearekin zerikusia dutenak, betetzeko, prebentzio- eta Ngilene-neurriak hartzeko bere erantzukizun indibidualari dagokionez.
- Saio, entrenamendu edo lehiaketa bakoitzaren aurretik egiaztatuko dut nire ardurapean dudan seme-alabaren edo adingabearen osasun-egoera, eta COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoentako bat badu, adibidez, 37tik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako mina, buruko mina, ahulezia oro har, beheakoa edo gorakoa, ez da jarduerara joango. Horrez gainera, berehala emango diot egoera horren berri kirol-erakundeiko osasun-arduradunari eta dagokion osasun-zentroari.
- Era berean, kirol-erakundeiko osasun-arduradunari jakitera emango diot familiako bizikidetzatza-unitateko pertsona bat (kirola egiten duen adingabea bera edo beste pertsona bat) COVID-19a diagnostikatu diotelako isolatuta badago edo COVID-19aren sintomak dituen edo COVID-19a diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari bada.
- Baimena ematen dut, baldin eta COVID-19a diagnostikatutako pertsonen kontaktuak aurkitzeko osasun-agintariek eskatzen badute, erakundeak nirekin edo tutorea den beste pertsona batekin harremanetan jartzeko erregistratuta dituen datu pertsonalak emateko.



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA



- Nire ardurapean dudan seme-alaba edo adingabea ez dago osasun-agintariek ezarritako arrisku-talderen batean, edo, hala balitz, egoera horren berri emango diot kirol-erakundeari jarduerari hasiera eman aurretik, eta, kasu horretan, nire erantzukizunpean parte hartuko du jardueran.
- Onartzen ditut kirol-erakundeak jardueretan parte hartzeko ezarritako baldintzak eta, ondorioz, baimena ematen diot nire ardurapean dudan seme-alabari edo adingabeari 2020-2021 ikasturteko eskola-kiroleko programan parte hartzeko.

\_\_\_\_\_ (e)n, \_\_\_\_\_ (e)ko \_\_\_\_\_ ren \_\_\_\_\_ (e)an

**Izenpetua**

Klikatu hemen testua idazteko.



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

### ERANSKINA V: TEKNIKARIEN ERANTZUNKIZUN AGIRIA



EUSKO JAURLARITZA

KULTURA ETA HIZKUNTZA  
POLITIKA SAILA  
Jardueren Fisikoaren eta Kirolaren  
Zuzendaritza



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE CULTURA  
Y POLÍTICA LINGÜÍSTICA  
Dirección de Actividad Física y Deporte

#### V. ERANSKINA

**2020-2021 IKASTURTEKO ESKOLA-KIROLEKO JARDUERETAN PARTE HARTZEKO BALDINTZAK  
ETA PREBENTZIO-NEURRIAK EZAGUTZEKO, ONARTZEKO ETA HAEKIN KONPROMETITZEKO  
DOKUMENTUA ERAKUNDEKO TEKNIKARIAK ETA GAINERAKO PERTSONALA**

Oinatz Agirre Abasolo jaunak/andreak, NAN/AIZ zenbakia 72723760-2 duenak ,

#### HONAKOA ADIERAZTEN DUT:

- Jaso eta irakurri dut jardueraren ardura duen erakundeak COVID-19ari aurre egiteko prestatu duen Prebentzio eta Jarduketako Protokoloa, eta badakit bertan zer ezartzen den.
- Protokoloan ezarritako neurrien inguruan kirol-erakundearekin elkarlanean jarduteko konpromisoa hartzen dut, bereziki zuzentzen ditudan jardueren barruan nire ardurapean dauden adingabeek bese behar dutenari lotutakoak eta, kirol-jardueren barruan zein jardueretatik kanpo, hirugarrenak kutsatzeko arriskua ekiditeko neuki eduki behar dutan erantzukizunari lotutakoak.
- Saio, entrenamendu edo lehiaketa bakoitzaren aurretik egiaztatuko dut nire osasun egoera, eta COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat badut, adibidez, 37tik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentzarazioa, usaimena eta dastamena galtzea, estarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa, ez naiz jarduerara joango. Horrez gainera, berehala emango diot egoera horren berri kirol-erakundeako osasun-arduradunari eta dagokion osasun-zentroari.
- Era berean, kirol-erakundeako osasun-arduradunari jakitera emango diot nire familiarako bizikidetzako pertsona bat COVID-19a diagnostikatu diotelaiko isolatuta badago edo COVID-19aren sintomak dituen edo COVID-19a diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari banail.
- Baimena ematen dut, baldin eta COVID-19a diagnostikatutako pertsonen kontaktuak aurkitzeko osasun-agintariei eskatzen badute, erakundeak nirekin harremanetan jartzeko erregistratuta dituen datu pertsonalak emateko.



## PREBENTZIO ETA JARDUERA PROTOKOLOA

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

KULTURA ETA HIZKUNTZA  
POLITIKA SAILA  
Jardueren Fisikoaren eta Kirolaren  
Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE CULTURA  
Y POLÍTICA LINGÜÍSTICA  
Dirección de Actividad Física y Deporte

- Ni ez nago osasun-agintariek ezarritako arrisku-talderen batean, edo, hala baitz, egoera horren berri emango diot kirol-erakundeari jarduerari hasiera eman aurretik, eta, kasu horretan, nire erantzukizunpean parte hartuko dut jardueran.
- Onartzen ditut kirol-erakundeak parte hartzeko 2020-2021 ikasturterako ezarritako baldintzak.

Aretxabaletan, 2020ko irailaren 24an

Izenpetua:

Oinatz Agirre Abasolo