



Jarraian zure seme-alabarentzako Leintz Eskola Kirolak 2021-22 ikasturterako antolatutako eskola kiroleko eskaintza bidaltzen dizuet.

*A continuación os detallo las actividades organizadas por Leintz Eskola Kirola para el curso 2021-22 para tu hijo/a.*

Izena ematea/Inscripción:

- Talde kirolean hasi dira entrenamenduak baina parte hartu nahi izanez gero, jarri harremanetan ikastetxeko koordinatzailearekin irailak 26 a baino lehen. Leintz eskola kiroleko web orriaren bitartez egingo da izen ematea: [leintzeskolakirola.eus](http://leintzeskolakirola.eus)  
*Los equipos ya han comenzado los entrenamientos pero para poder participar, es ponerlos en contacto con el coordinador del centro escolar antes del 26 de septiembre. Se puede hacer la inscripción a través de la web de leintz eskola kirola: [leintzeskolakirola.eus](http://leintzeskolakirola.eus)*
- Banakako kirolak eta aisialdi kirolean apuntatzeko azken eguna irailaren 26a.  
*El 26 de septiembre último día para inscribirse en los deportes individuales y en los deportes de ocio.*

Zuen seme/alaba kirola praktikatzera animatuko duzuelakoan,  
*Esperando animéis a vuestro/a hijo/a practicar deporte,*

Ibai Bolinaga  
LEKeko koordinatzailea  
647.749.710  
[ibolinaga@arizmendi.eus](mailto:ibolinaga@arizmendi.eus)  
[leintzeskolakirola.eus](http://leintzeskolakirola.eus)

AUKERAK -OPCIONES	EZAUGARRIAK - CARACTERÍSTICAS	ORDUTEGIA- HORARIO
<b>TALDE KIROL ESPEZIALIZAZIOA</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES DE EQUIPO</b>	Urte guztirako talde kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da:  AUKERAK: eskubaloia, areto futbola, futbola, saskibaloia, errugbia eta boleibola.  Se elige un deporte de equipo para todo el año y se practica en un equipo que se crea en colaboración con los clubes del valle.  OPCIONES: balonmano, fútbol sala, fútbol, baloncesto, rugby y voleibol	<b>Kirol bakoitzak bere ordutegia du.</b>  Cada deporte tiene un horario concreto.
<b>BANAKAKO KIROL ESPEZIALIZAZIOA</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES INDIVIDUALES</b>	Urte guztirako banakako kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da:  Aukerak: atletismoa, eskupilota, tenisa, txirrindularitza eta igeriketa.  Se elige un deporte individual para todo el año y se practica en colaboración con los clubes del valle.  Opciones: atletismo, pelota, tenis, ciclismo y natación.	<b>Kirol bakoitzak bere ordutegia du.</b>  Cada deporte tiene un horario concreto.
<b>AISIALDI KIROLA</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>DEPORTE OCIO</b>	<b>MULTI JARDUERAK:</b> Bailaran elkarrekin ez daukaten kirolak lantzen dira urte osoan zehar; beisbola, badmintona, bizikleta jarduerak, frontenisa, capoeira, patinajea, kirol egokitua...  MULTI ACTIVIDAD: Se practican deportes que no se pueden practicar en clubs del valle: beisbol, bádminton, actividades con la bici, frontenis, capoeira, actividades con patines, deporte adaptado....	
<b>FITNESS JARDUERAK</b> <b>DBH 1+2 E.S.O</b> <b>ACTIVIDADES DE FITNESS</b>	Herrietako kiroldegietan fitnes jarduerak egiteko aukera. Astean bi saio: Xunba, spinning, bosu, aerobika...  Oportunidad para practicar diferentes actividades de fitness en los polideportivos: zumba, spinning, bosu, aerobic...	
<b>KIROL EGOKITUA</b> <b>DEPORTE ADAPTADO</b>	Urritasuna duten ikasleei zuzenduta.  Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad	<b>Astearte eta ostiraletan</b> <b>17:30</b>

LEKeko ikasleen urteko kuota 115€tako izan da aurten.(bi kuotatan ordaintzeko aukera emango da). LEKeko urteko kuotan deskontuak: LEKen izena emanda dagoen 3. seme-alabatik aurrera (3.ena barne). Hurrengo ikasturteko kuota zehazteke dago.  
*La cuota anual de LEK es de 115€. (Se podrá pagar en dos)Se aplicarán descuentos en la cuota anual de LEK para familias que tengan inscritos en las actividades de LEK a 3 o más hijos/as (3º incluido). La cuota del curso que viene está por decidir.*