



Jarraian zure seme-alabarentzako Leintz Eskola Kirolak 2022-23 ikasturterako antolatutako eskola kiroleko eskaintza bidaltzen dizuet.

A continuación os detallo las actividades organizadas por Leintz Eskola Kirola para el curso 2022-23 para tu hijo/a.

Izena ematea/Inscripción:

- **Talde kirolean** hasi dira entrenamenduak baina parte hartu nahi izanez gero, jarri harremanetan ikastetxeko koordinatzailearekin irailak 25 a baino lehen. Leintz eskola kiroleko web orriaren bitartez egingo da izen ematea: leintzeskolakirola.eus
Los equipos ya han comenzado los entrenamientos pero para poder participar, es ponerlos en contacto con el coordinador del centro escolar antes del 26 de septiembre. Se puede hacer la inscripción a través de la web de leintz eskola kirola: leintzeskolakirola.eus
- **Banakako kirolak** eta aisialdi kirolean apuntatzeko azken eguna irailaren 25a.
El 25 de septiembre último día para inscribirse en los deportes individuales y en los deportes de ocio.

Zuen seme/alaba kirola praktikatzera animatuko duzuelakoan,
Esperando animéis a vuestro/a hijo/a practicar deporte,

Julen Perales
LEKeko koordinatzailea
667.661.859
jperales@arizmendi.eus
leintzeskolakirola.eus

AUKERAK -OPCIONES	EZAUGARRIAK - CARACTERÍSTICAS	ORDUTEGIA- HORARIO
TALDE KIROL ESPEZIALIZAZIOA DBH 1+2 E.S.O ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES DE EQUIPO	Urte guztirako talde kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da: AUKERAK: eskubaloia, areto futbola, futbola, saskibaloia, errugbia eta boleibola. Se elige un deporte de equipo para todo el año y se practica en un equipo que se crea en colaboración con los clubes del valle. OPCIONES: balonmano, fútbol sala, fútbol, baloncesto, rugby y voleibol	Kirol bakoitzak bere ordutegia du. Cada deporte tiene un horario concreto.
BANAKAKO KIROL ESPEZIALIZAZIOA DBH 1+2 E.S.O ESPECIALIZACIÓN EN DEPORTES INDIVIDUALES	Urte guztirako banakako kirol bat aukeratzen da eta bailarako elkarrekin bateratuta ateratzen ditugun taldeetan parte hartzen da: Aukerak: atletismoa, eskupilota, tenisa, txirrindularitza eta igeriketa. Se elige un deporte individual para todo el año y se practica en colaboración con los clubes del valle. Opciones: atletismo, pelota, tenis, ciclismo y natación.	Kirol bakoitzak bere ordutegia du. Cada deporte tiene un horario concreto.
GAZTE KIROL ANITZA DBH 1+2 E.S.O DEPORTE OCIO	KIROLEAN OINARRITUTAKO ASKOTARIKO ABENTURA PLANAK: mendi irteerak, bizikleta irteerak, badmintona, jugger, eskalada, frontenisa, skate, patinajea, jarduerak naturan, padela, esgrima, squasha, bestelako proposamenak... AUKERATU LIBRE DUZUN EGUNA ETA ZUREKIN JARRIKO GARA HARREMANETAN Planes DE AVENTURA BASADOS EN EL DEPORTE: salidas al monte, salidas en bicicleta, bádminton, jugger, escalada, frontenis, skate, patinaje, actividades en la naturaleza, pádel, esgrima, squash, Otras propuestas... ELIGE LOS DIAS QUE TENGAS LIBRE Y NOS PONDREMOS EN CONTACTO CONTIGO	
FITNESS JARDUERAK DBH 1+2 E.S.O ACTIVIDADES DE FITNESS	Herrietako kiroldegietan fitness jarduerak egiteko aukera. Astean bi saio: Xunba, spinning, bosu, aerobika... Oportunidad para practicar diferentes actividades de fitness en los polideportivos: zumba, spinning, bosu, aerobic...	
KIROL EGOKITUA DEPORTE ADAPTADO	Urritasuna duten ikasleei zuzenduta. Dirigido a alumnos/as con algún tipo de discapacidad	Astearte eta ostiraletan 17:20

LEKeko ikasleen urteko kuota 115€takoa izan da aurten.(bi kuotatan ordaintzeko aukera emango da). LEKeko urteko kuotan deskontuak: LEKen izena emanda dagoen 3. seme-alabatik aurrera (3.ena barne). Hurrengo ikasturteko kuota zehazteke dago.
La cuota anual de LEK es de 115€. (Se podrá pagar en dos)Se aplicarán descuentos en la cuota anual de LEK para familias que tengan inscritos en las actividades de LEK a 3 o más hijos/as (3º incluido). La cuota del curso que viene está por decidir.